

China: Erhai-See, Tigersprungschlucht und Guilin



Rad- und Trekkingrundreise mit Besuch von Peking und Shanghai

Die Volksrepublik China ist etwa so groß wie Europa - und mindestens genauso abwechslungsreich. Diese Rundreise mit den schönsten Abschnitten unserer Rad- und Trekkingtouren soll Sie mit der Vielfältigkeit des Landes bekannt machen. Während dieser Rundreise fahren wir von Beijing (Peking) zur großen Mauer, umradeln den Erhai-See in Yunnan und wandern durch die spektakuläre Tigersprungschlucht. Natürlich darf bei unserer "chinesischen Landpartie" eine dreitägige Tour durch die Karstlandschaft Guilins nicht fehlen. Zum Abschluss dieser abwechslungsreichen Reise besuchen wir Shanghai, Chinas Tor zum Westen.

Die erste Reisewoche steht im Zeichen der chinesischen Geschichte und Hochkultur. Das **kaiserliche China** entdecken wir während einer ganztägigen Radtour durch die Innenstadt: Der Himmelstempel, die Verbotene Stadt und der Platz des Himmlischen Friedens sind die Stationen eines ereignisreichen Tages. Auch das alltägliche Leben in der chinesischen Hauptstadt erkunden wir bei einem Spaziergang durch die denkmalgeschützte Altstadt. Unsere viertägige Radtour rund um **Beijing** führt uns durch das Obstanbaugebiet im Norden der Stadt zuerst zu den Ming-Gräbern, die wir im Rahmen eines Tagesausfluges besichtigen. Die **Chinesische Mauer** erreichen wir in Huanghua, an der "Wilden Mauer", ein weitgehend ursprünglich belassenes Teilstück etwa 60 Kilometer nördlich von Beijing.

Mit dem bequemen Nachtzug (Schlafwagen 4-Bett-Abteil) geht es anschließend Richtung Süden. Die nächsten sechs Tage radeln wir durch die märchenhafte **Karstlandschaft entlang des Li-Flusses von Guilin** nach Yangshuo. Die Szenerie von Caoping nach Yangshuo gehört sicherlich zu den schönsten Landschaften der Welt - wir entdecken sie mit dem Rad! Ein Tagesausflug zwischen Zuckerhutbergen, durch Reisfelder und kleine Dörfer zum Mondberg schließt die Tour rund um Guilin ab. Die Teilnehmer der Kurzvariante fahren von hier mit dem Zug nach Shanghai. Für die Teilnehmer der 23-tägigen Variante geht es weiter zu den Ausläufern des Himalayas nach Yunnan.

Die **Vielvölkerprovinz Yunnan** gehört sicherlich zu den landschaftlich schönsten und kulturell interessantesten Regionen Chinas. Durchschnittlich auf 2.000 Metern Höhe gelegen, gibt es hier vom ewigen Eis bis zu tropischen Tälern alles. Unsere erste Station ist Lijiang, das zum UNESCO-Weltkulturerbe gehört. Die Stadt verfügt über eine ganz aus Holz gebaute historische Altstadt mit vielen kleinen Märkten, Cafés und traditionellen Familienresidenzen. Lijiang ist Ausgangspunkt einer zweitägigen Wanderung durch die **Tigersprungschlucht**, einer der spektakulärsten Schluchten der Welt. Fast 4.000 Meter ragen die Felswände an beiden Seiten in die Höhe, im Tal bahnt sich der Yangzi seinen Weg. Am anderen Ende der Schlucht wartet der Bus auf uns und bringt uns mit einem Abstecher zu den gut erhaltenen buddhistischen Höhlenklöstern es Steinschatzberges nach Dali. Perfektes Fengshui zeichnet die ehemalige Hauptstadt des Nanzhao-Reiches aus, die auf 2.000 Meter zwischen dem Cang-Gebirge und dem Erhai-See liegt. Eine zweitägige Radtour um den Erhai und ein Abstecher zu den Karstnadeln des Steinwaldes schließen unseren Aufenthalt in Yunnan ab.

Zum Abschluss entdecken wir die **Weltmetropole Shanghai** zu Fuß und mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Wir besuchen die Altstadt mit dem berühmten Yu-Garten und schlendern über den Bund, die berühmte Uferpromenade Shanghais. In Pudong, dem architektonisch faszinierenden neuen Viertel gegenüber Bund, begegnet uns das moderne Shanghai.

Unsere **Aktivrundreise ist die ideale Einsteigertour** für alle Reisenden, die noch nie in China waren und die Höhepunkte des Landes mit Aktivteilen verbinden wollen. Alternativ besteht die Möglichkeit, die Reise als 15-tägige Variante zu buchen. Hier geht es am 12. Tag mit dem Nachtzug von Guilin nach Shanghai. Nach zwei Tagen in Chinas heimlicher Hauptstadt geht es dann zurück nach Deutschland.

Zu allen Terminen ist das **Wetter in allen bereisten Gebieten mild bis warm**. Die niedrigsten Temperaturen sind in Peking im April zu erwarten, die höchsten im August. In Yunnan liegen die Temperaturen tagsüber ganzjährig zwischen 15 und 25 Grad. In Guilin und Shanghai ist an allen Terminen mit sommerlichem Wetter zu rechnen. Die Regenwahrscheinlichkeit ist im Reisezeitraum relativ gering.

Reiseverlauf (kurzfristige Änderungen vorbehalten)

1. Ins Reich der Mitte

Am Abend Abflug in Frankfurt / Main, Linienflug nach China in die Hauptstadt Beijing.

2. Beijing (Peking)

Am Vormittag Ankunft in Beijing und Transfer ins Hotel, das in der denkmalgeschützten Altstadt liegt. Nach einer kurzen Erholungspause machen wir einen ersten Erkundungsspaziergang durch die Hutongs, die typischen engen Gassen der Hauptstadt.

3. Himmelstempel, Platz des Himmlischen Friedens und Verbotene Stadt

Nach Entgegennahme unserer Fahrräder radeln wir zum Himmelstempel, dem Wahrzeichen Beijings. Am Nachmittag besichtigen wir den Platz des Himmlischen Friedens, den größten innerstädtischen Platz der Welt. Von dort gelangen wir zu Fuß in die Verbotene Stadt, mit ihren 9.999 Räumen überwältigendes Zeugnis chinesischer Baukunst.

4. Durch Obstplantagen zu den Minggräbern

Am Sommerpalast vorbei fahren wir überwiegend auf verkehrsarmen Nebenstraßen Richtung Norden. Diese flache Tagesetappe führt durch das Obstanbaugebiet Beijings bis zu den Minggräbern. Übernachtung am Minggräberstausee.
(Strecke: ca. 65 km)

5. Im Zeichen der Ming

Am Stausee entlang geht es zu den Kaisergräbern der Ming-Dynastie (1368-1644). Wir besichtigen das restaurierte Changling,

das Grab des dritten Ming-Kaisers. Danach machen wir einen Abstecher zu einigen nicht restaurierten Gräbern.

6. Auf die "Wilde Mauer"

Vormittags radeln wir nach Huanghua. Am Nachmittag besteigen wir erstmals die Chinesische Mauer, die hier teils unrestauriert und noch nicht touristisch erschlossen ist. Eine Übernachtung am Stausee in Huanghua.

(Strecke: ca. 33 km)

7. Der Pagodenwald

Auf unserem Rückweg nach Beijing besichtigen wir den Pagodenwald am Silberberg. Einst war dies ein wichtiger Ort buddhistischer Lehre; die zahlreichen Pagoden für die irdischen Überreste eminenter Mönche geben uns einen Eindruck von der ehemaligen Herrlichkeit des Ortes. Am frühen Abend besteigen wir den Expresszug nach Guilin. Übernachtung im komfortablen 4er-Schlafwagen-Abteil.

8. Ankunft in Guilin

Am Nachmittag erreichen wir Guilin. Die Stadt liegt malerisch in einem Meer aus bizarren Karstkegeln. Abends Spaziergang durch die Stadt.

9. Am Li-Fluss

Am Vormittag nehmen wir unsere Räder entgegen und radeln gemütlich, teilweise am Li-Fluss entlang, nach Caoping. Unterwegs besichtigen wir das Dorf Daxu, dessen gut erhaltene Architektur aus der Ming- und Qing-Dynastie einmalig für die Gegend ist. Übernachtung in einem Resorthotel in Caoping.

(Strecke: ca. 34 km)

10. Berg und Wasser

Die Szenerie von Caoping nach Yangshuo gehört sicherlich zu den schönsten Landschaften der Welt. Zwischen Zuckerhutbergen fahren wir durch Reisfelder und kleine Dörfer in die Kleinstadt Yangshuo. Zwei Übernachtungen in einem Hotel im traditionellen Stil.

(Strecke: ca. 65 km)

11. Tagesausflug zum Mondberg

Heute fahren wir durch eine Märchenlandschaft zum Mondberg. Von dessen Gipfel hat man einen faszinierenden Blick über die Karstberge und Flüsse.

12. Flug nach Yunnan

Weiter geht es nach Yunnan, Chinas Südwestprovinz, die für ihre ethnische und landschaftliche Vielfalt bekannt ist.

13. Lijiang

Lijiang, von alters her Stammsitz der Naxi-Minderheit, verfügt über eine ganz aus Holz gebaute historische Altstadt mit vielen kleinen Märkten. Nach einem orientierenden Spaziergang steht der Nachmittag zur freien Verfügung.

14.-15. Zweitägige Wanderung in der Tigersprungschlucht

Eine zweitägige Wanderung führt uns in eine der spektakulärsten Schluchten der Welt. Fast 4.000 Meter ragen die Felswände an beiden Seiten in die Höhe. Unten im Tal bahnt sich der Yangzi seinen Weg. Übernachtungen in rustikalen Bergpensionen.

(Strecke 14. Tag: ca. 15 km; Strecke 15. Tag: ca. 18 km)

16. Steinschatzberg

Mit dem Bus geht es von Qiaotou am Ausgang der Tigersprungschlucht zunächst zu den malerisch gelegenen Tempeln des Steinschatzberges. Perfektes Fengshui zeichnet auch Dali aus, die auf 2.000 Meter zwischen dem Cang-Gebirge und dem Erhai-See gelegene ehemalige Hauptstadt des Nanzhao-Reiches, welche wir am Abend erreichen.

17. Um den Ohrensee

Von Dali radeln wir in nördlicher Richtung um den Erhai, den "Ohrensee", wie er wegen seiner markanten Form heißt. Unterwegs machen wir Station in Xizhou, einer alten Kaufmannsstadt, die berühmt für ihre herrschaftlichen Residenzen mit ihren verzweigten Innenhöfen ist. Übernachtung auf einer Insel im See.

(Strecke: ca. 48 km)

18. Bootsfahrt auf dem Erhai

Am Vormittag radeln wir noch ein Stück am See entlang. Dann bringt uns ein Schiff zurück nach Dali. Am Nachmittag haben wir Gelegenheit für einen kleinen Einkaufsbummel durch Dali.

(Strecke: ca. 20 km)

19. Die "Stadt des ewigen Frühlings"

Ein Komfortbus bringt uns am Vormittag nach Kunming, der "Stadt des ewigen Frühlings". Nach einer kurzen Pause Bummel durch die Innenstadt. Beim Besuch des Yuantong Tempels und des Cuihu Parks können wir religiösen Alltag und Freizeitgestaltung hautnah miterleben.

20. Steinwald

Unser Tagesausflug führt uns zum 90 km von Kunming entfernten Steinwald. Bizarren erheben sich die Felsnadeln in den Himmel und bilden ein dichtes Labyrinth, das wir in einer etwa dreistündigen Wanderung erkunden.

21. Shanghai - die "Stadt über dem Meer"

Am frühen Vormittag Flug nach Shanghai. Am Nachmittag machen wir einen Spaziergang über die berühmte Uferpromenade Shanghais, den Bund. Übernachtung in einem Hotel unweit des Bundes.

22. Stadtbummel in Shanghai

Heute entdecken wir die Weltmetropole Shanghai zu Fuß. Wir besuchen die Altstadt mit dem berühmten Yu-Garten. Auf der Nanjingstraße, der Einkaufsmeile Shanghais sowie in Pudong, dem architektonisch faszinierenden neuen Viertel gegenüber dem Bund, begegnet uns das moderne Shanghai.

23. Rückflug

Mittags Rückflug nach Deutschland.

Reisedaten

Leistungen

- Linienflug Frankfurt - Beijing, Shanghai - Frankfurt (Rail & Fly bzw. Zubringerflüge nach/von Frankfurt gegen Aufpreis, auf Anfrage)
- Inlandsflüge, Flughafengebühren (Langvariante)
- Transfers, Bahnfahrten
- Alle Übernachtungen
- Fahrradmiete
- Gepäcktransfer
- Deutschsprachige Reiseleitung
- Umfangreiches Informationsmaterial
- Insolvenz-Sicherungsschein

Nicht enthaltene Leistungen

- Verpflegung, Eintrittspreise, sonstige Transporte; dafür sind ca. 350 EUR einzuplanen, für die Kurzvariante ca. 250 EUR
- Visum: ca. 50 EUR
- Persönliches
- Luftverkehrsabgabe in Höhe von 45 EUR
- Evtl. erhöhter Kerosinzuschlag

Anforderungen

- Die Etappen sind so gestaltet, dass sie auch von Teilnehmern mit wenig Raderfahrung gut zu schaffen sind. Geradelt wird nur mit Tagesgepäck, das Hauptgepäck wird jeweils zu nächsten Übernachtungsort geschickt. Die Radetappen liegen zwischen 20 und 65 Kilometern, an zwei Tagen müssen kurze Steigungen überwunden werden.

Zusatzleistungen

Rail & Fly oder Zubringerflüge auf Anfrage	
Einzelzimmerzuschlag	380 EUR
EZZ Kurzreise	300 EUR
Individuelle Verlängerung nach Absprache möglich	

Termine und Preise

12.08.12-03.09.12	3.595 EUR
12.08.12-27.08.12*	2.995 EUR
15.09.12-07.10.12	3.695 EUR
15.09.12-30.09.12*	2.995 EUR
05.10.12-27.10.12	3.695 EUR
05.10.12-20.10.12*	2.995 EUR

Teilnehmer: min. 6, max. 14

Hinweise

- * Verkürzte 15-tägige Reise; Reiseverlauf auf Anfrage
- Hinweis: Eine detailliertere Karte der Region Yunnan mit der Tigersprungschlucht finden Sie in der Beschreibung unserer Reise "Peking, Große Mauer, Yunnan und Shanghai".
- Zu erforderlichen Impfungen fragen Sie bitte Ihren Arzt oder eines der Tropeninstitute.
- Termine, Preise & Leistungen gültig bis Katalogwechsel.
- Eine Anzahlung von 250 EUR muss direkt nach der Buchung und Erhalt des Sicherungsscheines bezahlt werden. Die Restzahlung wird 4 Wochen vor Reisebeginn fällig. Bis zu der in der AGB genannten Frist vor Reisebeginn kann der Veranstalter bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl von der Reise zurücktreten.
- Durch Ihre Reise erzeugte CO2-Emissionen können Sie durch eine freiwillige Spende an Atmosfair ausgleichen (s. Buchungsformular)

Kontakt

Intakt Internet Services GmbH & Co. KG.

Bartningallee 27, 10557 Berlin

E-Mail: info@intakt-reisen.de

Telefon: +49 (0)30 / 20 61 64 88-0

Telefax: +49 (0)30 / 20 61 64 88-9