

## Kuba: Trekkingreise

---



### Die schönsten Trekkingziele der Insel

Es hat sich inzwischen herumgesprochen: Kuba verfügt über zauberhafte Landschaften mit einer außerordentlich hohen Biodiversität und einer sehr abwechslungsreichen Topographie. Doch obgleich sich der Tourismus in Kuba während der vergangenen Jahre stark entwickelt hat, sind die Schönheiten der kubanischen Natur nach wie vor nur schwer zugänglich. Diese Trekkingreise bietet die einmalige Möglichkeit, drei der schönsten Landschaftsregionen Kubas während mehrtägiger Wanderungen hautnah zu erleben. Gleichzeitig lernen Sie auch die bedeutendsten Städte kennen und können anschließend einen entspannten Aufenthalt an der Karibikküste verbringen. Diese Reise ist ideal für alle, die Kubas landschaftliche und kulturelle Vielfalt aktiv und intensiv erleben möchten.

Die Tour ist - neben einem Aufenthalt in Havanna und einem eintägigen Entspannungsaufenthalt in Cayo Jutía - im wesentlichen auf drei Programmschwerpunkte unterteilt:

Der erste Teil der Reise führt uns durch Zentralcuba. Die herrliche Mittelgebirgslandschaft der Sierra Escambray (höchste Erhebung 1.110 m) und die südliche Karibikküste prägen die Tageswanderungen. Der kubanischen Kultur und dem karibischen Lebensgefühl begegnen wir in Santa Clara und Trinidad.

Mit dem Bus geht es dann in den Osten Cubas zum zweiten regionalen Schwerpunkt der Reise. In der Sierra Maestra findet die anspruchvollste Wanderung dieser Rundreise statt. Die Besteigung des höchsten Gipfels von Cuba, des Pico Turquino (1.974 m), ist unser Ziel. Wir können hier erleben, wie sich revolutionäre Vergangenheit und unberührte Naturschönheit vereinigen.

Ganz im Sinne von Son und Salsa genießen wir die Rückkehr in die Zivilisation von Santiago bevor wir weiter nach Havanna fliegen, unserem Ausgangspunkt zur Erkundung vom Westen Cubas. Hier erwartet uns erneut ein Mittelgebirge, die Sierra del Rosario, die als einzigartige Naturscheinung unter dem Schutz der UNESCO steht. Und auch ein Besuch bei den berühmten "Mogotes", den Kalksteinhügeln fehlt natürlich nicht.

\* HINWEIS: Die Termine ab November 2012 werden mit leicht verändertem Reiseverlauf durchgeführt, den wir Ihnen auf Anfrage gerne zusenden.

## Reiseverlauf (kurzfristige Änderungen vorbehalten)

---

### 1. Flug nach Havanna

Linienflug mit Iberia via Madrid. Wir landen gegen 20:25 Uhr Ortszeit am internationalen Flughafen in Havanna, wo wir von unserem Reiseleiter empfangen werden. Mit ihm fahren wir in das reizvolle Stadtviertel Alt Havanna. Dort beziehen wir unser Zimmer in einem schönen, kolonialen Hotel. ÜN im Hotel "Park View" \*\*\* o.ä.

### 2. Havanna

Zum "Einlaufen" unternehmen wir einen ausgiebigen Bummel durch die faszinierende Altstadt von Havanna. Nach einem gemeinsamen Mittagessen zeigen wir Ihnen während einer Besichtigungsfahrt die neueren Stadtteile. ÜN wie am Vortag. F/M

### 3. Havanna - Santa Clara

Am Vormittag bleibt Zeit für eigene Erkundungen in Havanna. Anschließend fahren wir mit unserem Kleinbus in Richtung Osten nach Santa Clara. Die sympathische Provinzhauptstadt steht ganz im Zeichen des Volkshelden Che Guevara, der hier in einer legendären Schlacht den Sieg der Revolutionäre ausgefochten hat. Nachmittags geht es dann in die extrem arten- und vegetationsreiche Sierra del Escambray, dem ersten landschaftlichen Höhepunkt dieser Reise. ÜN im Hotel "Los Helechos" \*\*\* o.ä. F  
(Transfer ca. 5 Std.)

### 4. Trekking in der Sierra del Escambray

Die Wanderstiefel werden wieder geschnürt. Wir durchwandern Wälder mit reichen Zedern-, Eukalyptus- und Mahagonibeständen. In der Höhle La Batata genießen wir ein kühlendes Bad in einem unterirdischen Fluss. Bei der "Hacienda Codina" wartet das Mittagessen und auch schon unser Hauptgepäck. Von hier aus erkunden wir paradiesische Orchideengärten und die Höhle La Cueva del Altar. Das Nachtlager schlagen wir in unmittelbarer Nähe der Hacienda auf.  
(Wanderzeit ca. 5 Std. Das Hauptgepäck bleibt im Hotel in Topes de Collantes, während das für die Übernachtung notwendige Gepäck mit dem LKW transportiert wird.)

### 5. Trekking in der Sierra del Escambray - Trinidad

Durch die verführerische Mittelgebirgslandschaft wandern wir weiter zum Landhaus Casa de la Gallega, wo wir uns für den zweiten Teil der Tagesetappe stärken (je nach Witterungsbedingungen kann auch ein Gelände-LKW zum Einsatz kommen). Begleitet vom Rauschen des Flusses Melodioso führt uns die Wanderroute weiter durch die üppige Vegetation bis zum Wasserfall El Salto de Rocio, dessen natürliches Auffangbecken zum erfrischenden Bad einlädt. Anschließend geht es zurück zum Landhaus, wo wir für die Fahrt hinunter zur Karibikküste erwartet werden. Wenig später sind wir in Trinidad, dem schönsten Kolonialstädtchen Cubas. Genießen Sie einen entspannten Abend bei Lifemusik in einer der traditionellen Son-Kneipen. ÜN im Hotel "Las Cuevas" \*\*\* o.ä. F/M/A  
(Transfer 1 Std.; Wanderzeit ca. 4 Std.)

### 6. Trinidad - Camagüey

Vormittags bleibt Zeit, um sich ein wenig in Trinidad und in dem Zuckermühlental Valle de los Ingenios umzusehen. Am Nachmittag besuchen wir das privat initiierte und vom Veranstalter unterstützte Fußballförderprojekt "Viva el Futbol" in

Camagüey. Unsere "Cuba trekking"-Mannschaft kann in einem Freundschaftsspiel gegen die "Camagüey All Stars" antreten. ÜN im Hotel "Puerto Principe" \*\* o.ä.

(Transfer ca. 4 Std.; Wanderzeit ca. 1 Std.)

### **7. Sierra Maestra**

Vorbei an Bayamo geht es an diesem Vormittag zur Sierra Maestra, der schönsten und "wildesten" Region Cubas. Hier erleben Sie nicht nur unbeschreiblich schöne und urwüchsige Landschaften, auch aus historischer Sicht ist die Sierra Maestra ein überaus interessantes Erlebnis. Alle cubanischen Unabhängigkeitskriege und Revolutionen hatten hier ihren Ursprung. Zum Mythos wurde die Neuformation der Revolutionäre um Fidel Castro und Che Guevara. Noch heute sind die historischen Spuren überall wahrnehmbar. Eventuell auch ganz direkt im Gespräch mit ehemaligen Mitstreitern, die sich lebhaft an die ruhmreichen Zeiten von Fidel und Che erinnern können. Inmitten der wildromantischen Landschaft beziehen wir unser Quartier in einer uralten Bergherberge.

Nach dem Mittagessen wandern wir zur berühmt-berüchtigten Comandancia de la Plata, dem ehemaligen Rebellenlager der Revolutionäre, welches tief versteckt in den Bergen liegt. Hier dürfen gegen Gebühr Fotos gemacht werden. ÜN im Hotel "Villa Santo Domingo" \*\* o.ä. F/M/A

(Transfer ca. 4 Std.; Wanderzeit ca. 4 Std.)

### **8. Wandern durch die Sierra Maestra**

Der Tau liegt noch auf den Farnen, wenn wir zu unserer dreitägigen Wanderung durch die Sierra Maestra aufbrechen. Das erste Etappenziel heißt Aguado de Joaquín. Wir übernachten bei einer Schutzhütte im Zelt oder in Hängematten. F/M/A

(Wanderzeit ca. 5 Std.)

### **9. Besteigung des Pico Turquino**

Heute steht die Besteigung des höchsten Berges Cubas auf dem Programm, an den wir uns zunächst über den Pico de Joaquín (1.360 m) und den Alto de Regino (1.680 m) annähern. Gegen Mittag erreichen wir den Gipfel des 1.974 m hohen Pico Turquino. Bei guter Sicht entschädigt ein sagenhafter Ausblick auf die Bergwelt und das angrenzende karibische Meer für die Mühen des Aufstiegs. Über den Pico Cuba (1.872 m) beginnen wir den Abstieg durch die sagenhafte Bergidylle der Sierra Maestra. In Santo Domingo wartet schon der Bus mit dem Hauptgepäck auf uns, der uns zunächst nach Bayamo fahren wird. ÜN im "Hotel Royalton" \*\* o.ä. F/M/A

(Wanderzeit ca. 8 Std.)

### **10. Santiago de Cuba**

Nachdem wir ausgeschlafen und gefrühstückt haben, fahren wir nach Santiago de Cuba und beginnen die Besichtigung der karibischen Metropole. Wir werden eine spannende Besichtigungstour durch die lebhafteste Stadt unternehmen. Wir erkunden das im Jahre 1516 errichtete Casa Velazquez, das schicke Residenzviertel Vista Alegre und die imposante Festung El Morro, von der aus Santiago jahrzehntelang gegen anstürmende Piraten verteidigt wurde. Lange nach der Piratenzeit scheiterte ein Ansturm ganz anderer Art. An den missglückten Überfall Fidel Castros auf die Moncada Kaserne wird an Ort und Stelle in einem eindrucksvollen Museum erinnert. Den Abend können wir im Casa de la Trova ausklingen lassen, wo greise Soneros im Stile des Buena Vista Social Club den Son zelebrieren und zusammen mit ihren Gattinnen zu jeder Tages- und Nachtzeit das Tanzbein schwingen. ÜN im Hotel "Villa Gaviota" Santiago \*\*\* o.ä. F

(Transfer ca. 2 Std.)

### **11. Bioservat Sierra del Rosario**

Mit dem Flugzeug geht es von Santiago zurück nach Havanna und per Kleinbus in kurzer Fahrt in das westlich von Havanna gelegene Bioservat der Sierra del Rosario. Unser Hotel ist eingebettet in eine herrliche Landschaftskulisse. Am Nachmittag können wir einen Spaziergang durch die Modellgemeinde und Dorfkooperative Las Terrazas unternehmen. ÜN im Hotel "Moka" \*\*\*\* o.ä. F

(Transfer ca. 2 Std.)

### **12. Wandern in der Sierra del Rosario**

Gestärkt und ausgeruht starten wir zu unserer letzten Wandertour. Wir erklimmen

zunächst den Aussichtspunkt La Loma del Mulo (436 m), der ein herrliches Panorama über ein weites Tal bis hin zum Golf von Mexiko bietet. Quer durch die Sierra del Rosario führt unser Weg durch Täler und Pinienwälder entlang des Flußlaufes des Río San Claudio, der immer wieder zu einem erfrischenden Bad einlädt. Bei der historischen Kaffeefinca San Francisco schlagen wir unser Nachtlager auf. Wir verbringen einen romantischen Abend am Lagerfeuer. Zelt-ÜN im "Campamiento San Claudio" \* o.ä. F/M/A

(Wanderzeit ca. 4 Std.; das Hauptgepäck bleibt im Hotel. Isomatten und Schlafsack müssen selbst getragen werden)

### **13. Sierra del Rosario - Viñales**

Weiter geht es durch das satte Grün der Sierra, bis Sie die Casa del Campesino erreichen, wo die Ruinen einer alten französischen Kaffeefinca besucht werden und ein Picknick auf Sie wartet. Der Kleinbus fährt Sie dann nach Piñar del Río, wo Sie das von einem Künstler privat organisierte Projekt Patio de Pelegrin kennen lernen. Der Maler und Bildhauer fördert hier phantasievoll die künstlerische Entwicklung von Kindern und Jugendlichen. Ankunft am Abend in Viñales in einem reizvoll gelegenen Hotel ("Viñales Resort" \*\*\* o.ä.). F/M/A

(Transfer ca. 4 Std.; Wanderzeit ca. 2 Std.)

### **14. Cayo Jutía**

Weit abseits vom üblichen "All-inclusive-Animationsstress" können Sie auf der kleinen Robinsioninsel Cayo Jutía Strand, Meer und Sonne in aller Ruhe und Entspannung genießen und sich nach der erlebnisreichen Reise rundum erholen. Am Abend kehren wir zurück nach Viñales. ÜN wie am Tag zuvor. F/M

### **15. Rückkehr nach Havanna und Rückflug**

Bis zum Nachmittag bleibt Zeit, diesen wundervollen Ort weiter zu genießen. Dann geht es in ca. 2,5 stündiger Fahrt zum Flughafen von Havanna, wo am Abend der Rückflug nach Europa startet. F

**16. Wieder daheim**

Ankunft in Deutschland.

F = Frühstück / M = Mittagessen / A = Abendessen / ÜN = Übernachtung

## Reisedaten

### Leistungen

- Linienflug mit Iberia via Madrid ab Düsseldorf, Frankfurt, München, Berlin sowie Wien nach Havanna und zurück inkl. Kerosinzuschläge, Flughafen- und Sicherheitsgebühren
- Luftverkehrsabgabe in Höhe von 45 EUR
- Inlandsflug Santiago - Havanna
- 10 Übernachtungen in Hotels der Mittelklasse, 1x in einer Bergherberge der einfachen Mittelklasse, 2x Hüttenübernachtung, 1x Zelt (kein EZ möglich außerhalb der Hotels)
- Täglich Frühstück; 7 x Vollpension (Tage 4, 5, 8-9, 12-14) , 3x Halbpension (Tage 2, 3, 7)
- Deutschsprachige, qualifizierte Reiseleitung
- Transfers im klimatisierten Kleinbus
- Eintrittsgelder für Parks und Besichtigungen
- Einreisekarte für Cuba (ersetzt das Visum)
- Aktuelle Reiseinformationen & Buch "Kulturschock Kuba" vom ReiseKnowHow-Verlag
- Hochwertiger "Squeezy" Rucksack von unserem Ausrüster Tatonka
- Insolvenz-Sicherungsschein

### Nicht enthaltene Leistungen

- Nicht enthaltene Mittag- und Abendessen, Getränke
- Trinkgelder und Souvenirs
- Am Flughafen zu entrichtende Ausreisesteuer in Höhe von 25 CUC
- Evtl. erhöhter Kerosinzuschlag

### Anforderungen

- Diese Wanderreise stellt an den meisten Wandertagen keine besonders hohen Anforderungen. Das Trekking in der Sierra Maestra ist jedoch durchaus anstrengend. Ein eigener Schlafsack ist notwendig. Sie sollten gut trainiert sein und sich in der Lage fühlen, täglich bis zu 8 Stunden Nettolaufzeit bewältigen zu können. Dies gilt wie gesagt insbesondere in der Sierra Maestra, wo auch längere Anstiege und Abstiege zu leisten sind. Bedenken Sie bitte auch, dass das tropische Klima das Wandern zusätzlich erschwert.

### Zusatzleistungen

Einzelzimmerzuschlag	155 EUR
Rail & Fly	69 EUR
Späterer Rückflug (je nach verfügbarer Buchungsklasse) ca.	30 EUR
Flug ab Zürich (sofern verfügbar)	200 EUR
Informationen zu möglichen Reiseverlängerungen senden wir Ihnen auf Anfrage gerne zu	

### Termine und Preise

11.07.12-26.07.12	2.395 EUR
08.08.12-23.08.12	2.430 EUR
12.09.12-27.09.12	2.195 EUR
10.10.12-25.10.12	2.195 EUR
24.10.12-08.11.12	2.195 EUR
07.11.12-22.11.12*	2.445 EUR
14.11.12-29.11.12*	2.445 EUR
21.11.12-06.12.12*	2.445 EUR
05.12.12-20.12.12*	2.440 EUR
19.12.12-03.01.12*	2.740 EUR
29.12.12-13.01.13*	2.715 EUR
23.01.13-07.02.13*	2.460 EUR
06.02.13-21.02.13*	2.460 EUR
20.02.13-07.03.13*	2.460 EUR

Teilnehmer: min. 5, max. 12

### Hinweise

- Termine, Preise & Leistungen gültig bis Katalogwechsel.
- 3 % Frühbucherrabatt bei Buchung 6 Monate vor Abreisedatum.
- Die Zubringerflüge nach Madrid starten zur Mittagszeit. Die Umsteigezeit in Madrid beträgt bei Hin- und Rückflug ca. 2 Stunden. Start nach Havanna gegen 17:00 Uhr, Wiederankunft in Madrid am Rückreisetag ca. 15:00 Uhr.
- Bei Buchung eines halben Doppelzimmers übernimmt der Veranstalter den halben Einzelzimmerzuschlag, wenn bis zur Abreise kein(e) Zimmerpartner(in) zur Verfügung steht.
- Programmänderungen aufgrund ungünstiger Witterungsverh., gesellschaftl. Ereignisse oder anderer, unvorhersehbarer Geschehnisse vorbehalten
- Hinweis: Flüge können u. U. erst nach Buchung der Reise verbindlich gebucht werden!
- Zu erforderlichen Impfungen fragen Sie bitte Ihren Arzt oder eines der Tropeninstitute
- Eine Anzahlung von 10% muss direkt nach der Buchung und Erhalt des Sicherheitsscheines bezahlt werden. Die Restzahlung wird 4 Wochen vor Reisebeginn fällig. Bis zu der in der AGB genannten Frist vor Reisebeginn kann der Veranstalter bei Nichterreichen der

Mindestteilnehmerzahl von der  
Reise zurücktreten.

- Durch Ihre Reise erzeugte  
CO2-Emissionen können Sie durch  
eine freiwillige Spende an  
Atmosfair ausgleichen (s.  
Buchungsformular)

## **Kontakt**

---

Intakt Internet Services GmbH & Co. KG.

Bartningallee 27, 10557 Berlin

E-Mail: [info@intakt-reisen.de](mailto:info@intakt-reisen.de)

Telefon: +49 (0)30 / 20 61 64 88-0

Telefax: +49 (0)30 / 20 61 64 88-9