

Kuba: Aktivreise



Radtour und Wandern im Westen und in der Sierra Escambray, Relaxen am Karibikstrand

Diese Reise bietet Ihnen ein breites Spektrum an Möglichkeiten, die Faszination Cubas auf eine besonders aktive und erlebnisorientierte Art zu entdecken.

Sie lernen die faszinierende Karibikmetropole Havanna und die ganz im Zeichen von Che Guevara stehende Provinzhauptstadt Santa Clara kennen, können sich bei der Tanzakademie Salsa Alegre von der Salsa infizieren lassen, unternehmen eine zweitägige Radtour von den Tabakfelder des Viñalestals zur zauberhaften Mittelgebirgslandschaft der Sierra de Rosario und wandern 2 Tage durch die tropische Vegetation der Sierra Escambray, die für viele als die schönste Naturlandschaft Cubas gilt. Entspannung und Freiraum für eine Vielzahl weiterer Unternehmungen finden Sie während des anschließenden 3-tägigen Aufenthalts am Karibikstrand der Halbinsel Cayo Santa

Maria.

Reiseverlauf (kurzfristige Änderungen vorbehalten)

1. Anreise

Flug nach Havanna. Abholung am Flughafen und Transfer zum Hotel in Havannas Altstadt. Voraussichtliches Hotel: "Plaza"*** (Busfahrt: ca. 20 km, 30 min)

2. Lebendiges Havanna

Zum ersten Vertrautwerden mit Cuba unternehmen wir einen gemütlichen Bummel durch die Gassen von Alt-Havanna. Sie lernen das Capitolio, die Calle Obispo, den Palacio de los Capitanes Generales mit dem angeschlossenen Stadtmuseum und die bedeutenden Plätze Plaza de Armas, Plaza de la Catedral und Plaza Vieja kennen.

Nach dem gemeinsamen Mittagessen werden wir beim ca. 2-stündigen Tanzworkshop im Musikstudio Patio de Egrem erstmals hautnah erleben, warum Havanna zu recht als eines der "heißesten Pflaster" der Karibik zählt. Bei der anschließenden Tanzveranstaltung kann das Erlernte gleich angewendet werden. Übernachtung wie am Vortag. F/M (Gehzeit ca. 5 Std.)

3. Tabakanbau & Höhlensysteme

Mit dem Kleinbus fahren wir hinaus in die Natur zur Tabakprovinz Piñar del Río. Bei einer kleinen Gemeinde gibt es ein kreolisches Mittagessen. Anschließend zeigt uns ein Tabakbauer stolz seine Plantagen und seinen Hof (Tabakanbauzeit und Ernte in den Monaten November-März). Wie es wenige Kilometer entfernt unter der Erde aussieht, erfahren Sie dann bei einer Exkursion durch das riesige Labyrinth der Höhle Santo Tomás. Wir übernachten in einem reizvoll beim Viñales-Tal gelegenen Hotel. Voraussichtliches Hotel: "Viñales Resort"****. F/M (Busfahrt: ca. 200 km)

4. Radtour durch den Westen: Viñales - San Diego de los Baños

Am frühen Morgen bietet sich vom Hotel meist ein phantastischer Ausblick auf die in leichte Nebelschwaden gehüllten Kalksteinhügel Mogotes und die Tabakfelder des Viñales-Tals. Nun heißt es Aufsatteln zum Start unserer zweitägigen Radtour durch Cubas Westprovinz. Wir tauchen ein in das Tal von Viñales und genießen eine herrliche Etappe durch die Mahagoni- und Zedernwälder der Sierra de Organos. Am Abend erreichen wir unser erstes Etappenziel San Diego de los Baños. Abends veranstalten wir eine kleine Fiesta mit cubanischer Musik. Voraussichtliches Hotel: "Mirador de San Diego"****. F/A (ca. 60 km Radtour durch hügeliges Gelände, ca. 4 Std.)

5. Sierra del Rosario - Soroa

Wir radeln weiter durch eine grandiose Landschaft, vorbei an kleinen Dörfern und Fincas und auf nahezu unbefahrenen Straßen in Richtung der Sierra de Rosario. Bei der ansässigen Bevölkerung finden wir durchaus Anerkennung, denn auch sie ist für die täglichen Erledigungen meist auf ihre chinesischen Drahtesel angewiesen. Am Nachmittag erreichen wir Soroa. Hier wohnen wir in kleinen Bungalows, die harmonisch in die tropische Umgebung eines kleinen Seitentals eingebettet sind. Die wunderschöne Natur der Sierra de Rosario lockt für Spaziergänge, kleine Wanderungen oder auch zu interessanten Vogelbeobachtungen. Voraussichtliches Hotel: "Villa Soroa"***. Gleich in der Nähe des Hotels befindet sich der landesweit berühmte Orchideengarten von Soroa. F (Radtour ca. 60 km durch hügeliges Gelände)

6. Kolonialjuwel Trinidad

Motorisiert setzen wir unsere Entdeckungsreise nach Trinidad fort. Auf dem Weg gibt es Gelegenheit zu einer Besichtigung der reizenden Kolonialstadt Cienfuegos, die früher als Seeräubernebst verrufen war, bevor wir in Kubas schönster Kolonialstadt Trinidad ankommen. Hier können wir durch die zeitentrückten Gassen bummeln und bei Lifemusik einen Mojito genießen. Voraussichtliches Hotel: "Las Cuevas"****. Unser Hotel liegt zentral oberhalb des Stadtzentrums mit einem atemberaubenden Blick auf die Karibikküste. F/A

7. Reitausflug und Strand

Heute fahren wir zu einer nahegelegenen Finca wo wir zusammen mit einem ortskundigen Führer stilecht auf gut zugerittenen, zahmen Pferden hinaus in die Prärie reiten. Schnell kommt es hier zu authentischen Begegnungen mit der ländlichen Bevölkerung, die gerne zu einem "Cafecito" oder einem Zuckerrohrsafte einlädt. In der Finca erwartet uns anschließend ein kreolisches Mittagessen mit musikalischer Begleitung. Auf der Rückfahrt nach Trinidad durchqueren wir das landschaftlich reizvolle Valle de los Ingenios (das Tal der Zuckermühlen), den Nachmittag können wir am nahegelegenen Strand genießen. Übernachtung wie zuvor. F

8. Trekking Sierra Escambray

Am Vormittag besichtigen wir ein interessantes Museum und machen eine kurze Pause in der Bar Canchanchára und genießen einen leckeren Cocktail zum "Son de Cuba". Im Anschluss geht es mit dem Bus hinauf in die Sierra de Escambray zu einem 3-tägigen Trekking, einem der Höhepunkte unserer Reise. Wir lassen den Bus samt unserem Hauptgepäck in Topes de Collantes zurück und besteigen "erleichtert" (das benötigte Gepäck für die 3 Tage sollte in Tagesrucksäcken verstaut werden) einen Lastwagen, der uns bis nach Guayanara bringt. Endlich schnüren wir die Wanderstiefel und ziehen hinaus in die grandiose Natur. Auf dem Wanderweg "Centinelas del Río Melodioso" durchqueren wir tropische Wälder, baden im natürlichen Pool des Wasserfalls Salto de Rocio, erkunden kleine Höhlen und können uns an der bunten Blütenpracht der üppigen Vegetation erfreuen. Abends erwartet uns ein schmackhaftes Essen in der "Casa de la Gallega", wo wir auch unsere Zelte aufschlagen werden. F/M/A

(Transfer 70 km, ca. 3 Std.; Wanderzeit ca. 4 Std.)

9. Erlebnis Regenwälder

Ein weiterer Tag voll mit grandiosen Naturerlebnissen steht bevor! Spätestens heute werden wir feststellen, dass das übliche Kuba-Klischee dringend um die hier gebotenen fantastischen Landschaften ergänzt werden muss. Heute führt unser Trekking quer durch die Sierra bis nach Codina, wo wir eine Mittagspause einlegen. Nach dem Essen geht es weiter auf dem Wanderweg "Alfombra Mágica". Neben der "Hacienda Codina" werden wir inmitten der Natur in unseren Zelten übernachten.

(Wanderzeit ca. 5 Std.)

10. Abenteuer pur

Unsere dritte Etappe führt uns zuerst von der Hacienda Codina bis nach Topes de Collantes. Weiter geht es auf dem Wanderweg Salto de el Caburní bis zum Landhaus Mi Retiro, wo uns ein Mittagessen erwartet. Von hier aus fahren wir dann am Nachmittag in unser Hotel "Los Helechos"****, wo wir Flora und Fauna noch genießen können und uns von dem 3-tägigen Trekking erholen. (Hier nehmen wir auch unseren Tourbus und das Gepäck wieder entgegen.) F/M/A

(Wanderzeit ca. 3 Std.)

11. Der Kult um "Che"

Auf dem Weg zur Insel Cayo Santa Maria legen wir einen Zwischenstopp in Santa Clara ein. Noch mehr als in anderen Teilen Cubas ist in Santa Clara Che Guevara der unangefochtene Nationalheld. Seine in Bolivien gefundenen Gebeine werden im Che Guevara-Mausoleum aufbewahrt. Im angeschlossenen Museum erfahren wir von seinen Verdiensten während und nach der Revolution. Von hier aus bringt uns dann der Bus an Kubas herrliche Nordküste, an den Pazifikstrand der kleinen Insel Cayo Santa Maria. Am Abend erreichen wir das direkt am Meer gelegene Komforthotel "Sol Cayo Santa Maria"****(Suite). F/A

12.-13. Relaxen auf Cayo Santa Maria

Die Ausgestaltung dieser Tage ist Ihnen überlassen. Der Standort und das Hotel bieten eine Fülle von Möglichkeiten für Sport, Unterhaltung und Erholung. Dennoch herrscht hier kein Rummel. An einem dieser Tage unternehmen wir auch eine erlebnisreiche Exkursion mit einem großen Katamaran. Übernachtungen wie zuvor. 2x F/M/A

14. Rückfahrt nach Havanna

Gegen Mittag werden wir zur Rückfahrt nach Havanna abgeholt. Das hiesige Nachtleben bietet dann sicherlich auch einen aufregenden Rahmen um gebührend Abschied von Cuba zu feiern. Übernachtung voraussichtlich wieder im Hotel "Inglaterra". F

15. Adiós Cuba

Am Vormittag bietet sich mit der Besichtigung einer traditionellen Tabakfabrik ein letztes authentisches Kuba-Erlebnis. Anschließend bleibt noch genug Zeit für eigene Erkundungen bzw. den Kauf von Souvenirs. Am Abend startet dann der Rückflug. F

(Bustransfer ca. 20 km)

16. Wieder daheim

Ankunft am Ausgangsflughafen.

F = Frühstück / M = Mittagessen / A = Abendessen

Reisedaten

Leistungen

- Linienflug mit Iberia via Madrid ab Frankfurt, Düsseldorf, München, Berlin oder Wien (ab Zürich gegen Aufpreis)
- Luftverkehrsabgabe in Höhe von 45 EUR
- 12 Übernachtungen in Mittelklassehotels, 2 Hütten-Übernachtungen - dort kein EZ möglich
- * 20 Hotel-Übernachtungen, 1 Übernachtung in einfacher Herberge - dort kein EZ möglich
- 5 Tage Halbpension; 5 Tage Vollpension; 2 Tage all-inclusive (12.-13. Tag, Mahlzeiten, Getränke, Sport- und Unterhaltungsangebot des Strand-Hotels auf Cayo Santa Maria)
- * 5 Tage Vollpension, 9 Tage Halbpension, 5 Tage All-inclusive
- Deutschsprachige, qualifizierte Reiseleitung (nicht während des Strandaufenthaltes)
- Transfers im klimatisierten Kleinbus
- Im Programm genannte Aktivitäten u. Besichtigungen inkl. Eintrittsgelder
- 3 Tage (* 2 Tage) Nutzung von Trekking-, Crossbikerädern für die Radtour
- "Squeezezy" Leichtgewichtsrucksack vom Ausrüster Tatonka
- Einreisekarte für Cuba (ersetzt das Visum)
- Das 290-seitige Buch "Kulturschock Kuba" vom ReiseKnowHow-Verlag
- Insolvenz-Sicherungsschein
- (* 3-Wochen-Termine mit untersch. Leistungen, s. Hinweise)

Nicht enthaltene Leistungen

- Nicht enthaltene Mittag- und Abendessen, Getränke
- Tägliche Ausgaben von ca. 25-30 EUR
- Trinkgelder
- Souvenirs
- Am Flughafen zu entrichtende Ausreisesteuer in Höhe von 25 CUC (Pesos Convertibles)
- Evtl. erhöhter Kerosinzuschlag

Anforderungen

- Generell: Mittelschwere Tour
- Biking: Tagesetappen von 50 - 80 km mit Touren- oder Mountainbikes auf fast durchgängig asphaltierten Straßen.
- Trekking: Nettowanderzeit pro Tag 4 - 7 Std. Teils etwas anspruchsvoller.

Zusatzleistungen

Einzelzimmerzuschlag	185 EUR
* EZ-Zuschlag 3 Wo.	265 EUR
Rail & Fly	69 EUR
Späterer Rückflug (je nach verfügbarer Buchungsklasse) ca.	30 EUR
Flug ab Zürich (sofern verfügbar)	200 EUR
Informationen zu möglichen Reiseverlängerungen senden wir Ihnen auf Anfrage gerne zu	

Termine und Preise

22.05.12-06.06.12	2.295 EUR
26.06.12-11.07.12	2.295 EUR
24.07.12-08.08.12	2.445 EUR
31.07.12-22.08.12*	3.075 EUR
07.08.12-22.08.12	2.445 EUR
11.09.12-26.09.12	2.295 EUR
02.10.12-17.10.12	2.295 EUR
09.10.12-24.10.12	2.295 EUR
16.10.12-31.10.12	2.295 EUR
30.10.12-14.11.12	2.295 EUR
06.11.12-21.11.12	2.395 EUR
06.11.12-21.11.12*	3.135 EUR
13.11.12-18.11.12	2.395 EUR
20.11.12-05.12.12	2.395 EUR
27.11.12-12.12.12	2.395 EUR
04.12.12-19.12.12	2.395 EUR
18.12.12-02.01.13	2.795 EUR
18.12.12-02.01.13*	3.575 EUR
29.01.13-13.02.13	2.495 EUR
05.02.13-20.02.13	2.495 EUR
12.02.13-27.02.13	2.495 EUR
12.02.13-06.03.13*	3.295 EUR
19.02.13-06.03.13	2.495 EUR
26.02.13-13.03.13	2.495 EUR

Teilnehmer: min. 5/6, max. 14

Hinweise

- Termine, Preise & Leistungen gültig bis Katalogwechsel.
- 3 % Frühbucherrabatt bei Buchung 6 Monate vor Abreisedatum.
- Die Zubringerflüge nach Madrid starten zur Mittagszeit. Die Umsteigezeit in Madrid beträgt bei Hin- und Rückflug ca. 2 Stunden. Start nach Havanna gegen 17:00 Uhr, Wiederankunft in Madrid am Rückreisetag ca. 15:00 Uhr.
- Die Tour wird von einem Deutschsprechenden, cubanischen Reiseleiter begleitet. Während des Erholungsaufenthalts in Trinidad ist der Reiseleiter nicht mehr anwesend. Sie können dann jedoch unser Serviceteam zu den üblichen Bürozeiten kontaktieren.
- Bei Buchung eines halben Doppelzimmers übernimmt der

Veranstalter den halben Einzelzimmerzuschlag, wenn bis zur Abreise kein(e) Zimmerpartner(in) zur Verfügung steht.

- Zu erforderlichen Impfungen fragen Sie bitte Ihren Arzt oder eines der Tropeninstitute.
- * Dreiwöchige Reise, u.a. mit zusätzlichen Strandtagen. Die Reisebeschreibung senden wir Ihnen auf Wunsch gerne zu. Mindest-TN-Zahl 5 Personen.
- Eine Anzahlung von 10% muss direkt nach der Buchung und Erhalt des Sicherungsscheines bezahlt werden. Die Restzahlung wird 4 Wochen vor Reisebeginn fällig. Bis zu der in der AGB genannten Frist vor Reisebeginn kann der Veranstalter bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl von der Reise zurücktreten.
- Durch Ihre Reise erzeugte CO₂-Emissionen können Sie durch eine freiwillige Spende an Atmosfair ausgleichen (s. Buchungsformular)

Kontakt

Intakt Internet Services GmbH & Co. KG.

Bartningallee 27, 10557 Berlin

E-Mail: info@intakt-reisen.de

Telefon: +49 (0)30 / 20 61 64 88-0

Telefax: +49 (0)30 / 20 61 64 88-9