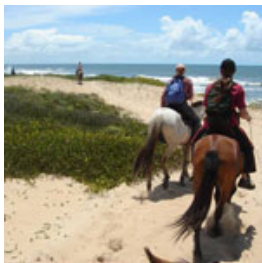


## Brasilien: Aktivreise mit Fahrradtour in Bahia und Wanderungen



### Río de Janeiro, Chapada Diamantina, Salvador da Bahia

Nach dem Kennenlernen der lebhaften Stadt Rio de Janeiro, mit der berühmten Christusstatue auf dem Corcovado und dem weltbekannten Strand der Copacabana, fangen wir mit unserer Fahrt Richtung Norden an. Unser erster Stopp ist in Alfredo Chaves, einem kleinen Dorf im Landesinneren, umzingelt von grandiosen Bergen und Wasserfällen. Wir fahren weiter an endlosen Eukalyptus-Plantagen vorbei, bis zum eindrucksvollen Fischerdorf Itaunas, einem Paradies für Dünenliebhaber und bekannt unter den jungen Leuten Brasiliens für schöne Forró-Parties.

Der Küste Richtung Norden folgend erreichen wir den kleinen legendären Touristenort Arrajal da Ajuda. Die extravaganten Häuser und die lebhaften Straßen bieten eine perfekte Kulisse für einen Hängemattentag und sind das Eldorado für Havaianas-Träger. Inmitten der üppigen, tropischen Vegetation liegt unser nächstes Ziel, das kleine Dorf Itacaré, mit den wahrscheinlich schönsten Stränden und Buchten der ganzen Reise. Im allbekanntesten Naturschutzgebiet der Chapada Diamantina werden wir 3 erlebnisreiche Trekkingtage verbringen. Schließlich geht es weiter nach Salvador da Bahia, der sogenannten "schwarzen Stadt", wo wir die kontrastreiche brasilianische Kultur hautnah erleben werden und zum Abschluss noch einen Capoeira-Kurs und exotische Drinks genießen können.

#### Die Höhepunkte dieser Reise:

- Biken durch die schönste Stadt der Welt: Rio de Janeiro
- Abseilen vom 70 m hohen Wasserfall
- Reiten am Strand
- Rafting
- Trekking in der Chapada Diamantina
- Capoeira-Workshop in Salvador

### Reiseverlauf (kurzfristige Änderungen vorbehalten)

#### 1. Flug nach Rio de Janeiro

Am Abend startet unser Flug mit Varig ab Frankfurt direkt nach Rio de Janeiro. Wir fliegen gegen 10:00 Uhr in einem ca. 14-stündigen Nachtflug nach Brasilien.

#### 2. Rio de Janeiro by bike

Ankunft gegen 9:00 Uhr in Rio de Janeiro, der "cidade maravilhosa" (wunderschöne Stadt). Wir werden am Flughafen von der Reiseleitung empfangen und zu unserem Hotel an der Copacabana gebracht. Hier können wir uns erstmal ein wenig ausruhen und frisch machen. Danach geht es auf den Corcovado zur Christusstatue, dem Wahrzeichen Rios, mit herrlichem Blick über die Stadt, Strände und Berge.

Nachdem wir uns einen guten Überblick über die Stadt verschafft haben, geht es durch den mitten im Stadtgebiet gelegenen Nationalpark "Floresta da Tijuca" zurück zur Copacabana. Hier warten Fahrräder auf uns, mit denen wir an der Bucht von Botafogo, am Zuckerhut vorbei, über den Aterro de Flamengo und an den weltberühmten Stränden Copacabana, Ipanema und Leblon entlang fahren. Am Ende von Leblon wartet ein kleiner Kiosk mit schönem Blick über Ipanema auf uns, an dem wir eine eisgekühlte Kokosnuss trinken und dem Treiben der Cariocas zuschauen können. ÜN im Hotel "Royalty Copacabana"\*\*\*\* o.ä. F (Transfer ca. 1 Std.; Radtour ca. 3 Std.)

#### 3. Rio de Janeiro per pedes

Heute werden wir von unserer Reiseleitung zu einer Stadtbesichtigung eingeladen. Meistens zu Fuß erkunden wir die 6 Mio. Metropole um schon bald zu erkennen, dass diese Stadt mehrere Gesichter hat. Die Tour beginnt am alten Hafen. Wir lernen das wirtschaftliche und kulturelle Zentrum von Rio kennen mit seinen Bauten aus der Kolonialzeit inmitten von Hochhäusern. Wir fahren mit einer alten, originalen Straßenbahn ("bonde") nach Santa Tereza, dem Künstlerviertel der Stadt, und lassen uns von der Aussicht über das Zentrum und die Guanabara-Bucht, der idyllischen Ruhe inmitten der Großstadt und den im Jugendstil gebauten Villen beeindrucken.

Wieder im Zentrum angekommen streifen wir durch die schmalen Gassen mit regem Geschäftstreiben und kehren in der Confeitaria Colombo, Rios schönstem Kaffeehaus, auf einen Kaffee ein. Die Tour endet am Cinelândia, dem politischen und kulturellen Zentrum zu Zeiten als Rio Hauptstadt war, wo sich u.a. die Nationalbibliothek und das Stadttheater befinden. Für den Abend empfehlen wir den Besuch des alten Bohème-Viertels Lapa und des "Rio Scenarium", dem beliebtesten Lokal der Stadt für Freunde des Samba, Bossa Nova und Jazz. ÜN wie am Vortag. F

#### 4. Zuckerhut und Alfredo Chaves

Bevor wir uns auf dem Weg nach Alfredo Chaves machen, werden wir über die 13 km lange Brücke Rio-Niterói fahren, die die beiden Seiten der Guanabara-Bucht verbindet. Dieses ingenieurtechnische Meisterwerk aus dem Jahre 1974 war damals die längste Brücke der Welt und ist für sich schon eine Sehenswürdigkeit. Der Blick aus 70m Höhe über die Bucht von Rio ist fantastisch. In Niterói angekommen machen wir noch einen kurzen Stopp am futuristischen Meisterwerk des brasilianischen Stararchitekten Oskar Niemeyer. Dann heißt es: "Adeu Rio!". Der Weg nach Alfredo Chaves führt uns durch beeindruckende Naturlandschaften. ÜN in der Pousada "Sitio Recanto das Ilhas" o.ä. F (Fahrt ca. 6 Std./450 km)

#### 5. Abseilen am Wasserfall

Unsere erste Etappe im Bundesstaat Espírito Santo verbringen wir in der Kleinstadt Alfredo Chaves, welche in den letzten Jahren ein kleines Mekka für Paragliding geworden ist. Nach einem köstlichen Frühstück fahren wir an Kaffee- und Bananenplantagen vorbei in die Serra. Dort wartet unser lokaler Guide inmitten tropischer Vegetation an einem beeindruckenden 70 m hohen Wasserfall auf uns. Nach einer kurzen Einleitung seilen wir uns ab! Auf dem Rückweg zur Pousada halten wir an einer Cachaça-Brennerei an und lassen uns die Kunst des Brennens zeigen inkl. Verkostung und Möglichkeit zum Kauf. ÜN wie am Vortag. F

(Transfer ca. 1 Std.)

#### **6. Vitoria**

In Alfredo Chaves bieten wir bei gutem Wetter optional die Möglichkeit an, mit einem lizenzierten Piloten einen Tandem-Gleitschirmflug zu erleben. Wenn das Wetter nicht mitspielt, brechen wir nach dem Frühstück nach Vitoria/Vila Velha auf. Dort besichtigen wir das auf einem Berg gelegene Kloster N.S. da Penha mit schönem Ausblick auf Vitoria und genießen das traditionelle Fischgericht der Region, "Moqueca Capixaba", bevor wir weiter nach Itaúnas fahren. ÜN in der Pousada "Cambuc" o.ä. F

(Transfer ca. 4 Std./380 km; Kosten für den Tandemflug ca. 50 EUR).

#### **7. Dünenreiten**

Das Fischerdorf Itaúnas liegt traumhaft inmitten eines Naturschutzgebietes und ist umzirkelt von weißen Sanddünen und Eukalyptuswäldern. Der kleine Ort hat sich zu einem beliebten Reiseziel für junge Brasilianer entwickelt, die hier auf die weit bekannten Forró-Feste tanzen gehen oder die Natur genießen.

Während unseres Aufenthaltes in Itaúnas machen wir einen ausgedehnten Ritt durch Sanddünen und den weitläufigen Strand des Parque Estadual de Itaúnas. Wir reiten 16 km bis zur Flussmündung des Riacho Doce, der die Grenze zum Bundesstaat Bahia bildet. Nach einer Pause mit Bademöglichkeit kehren wir über den Strand und einen Waldpfad zurück zum Dorf. Am Abend können wir je nach Wochentag auf eine der berühmten-berühmten Forró-Parties gehen. ÜN wie am Vortag. F

#### **8. Meeresschildkröten-Schutzprojekt**

Heute besteht die Möglichkeit zur Besichtigung des Meeresschildkröten-Schutzprojektes Tamar. Bis Mittag werden wir noch Zeit haben die schönen, langen Strände von Itaúnas zu genießen. Danach brechen wir nach Bahia auf, der Wiege der afroamerikanischen Kultur, exotischer Küche, Feste und Lebensfreude. ÜN in der "Pousada do Cantinho" o.ä. F

(Transfer ca. 5 Std./430 km)

#### **9. Bootstour an der Costa de Descobrimento**

Unser Ziel heißt Arraial d'Ajuda an der "Costa de Descobrimento", der Küste der Entdeckung Brasiliens durch den Portugiesen Pedro Álvares Cabral, der im Jahre 1500 zum ersten Mal brasilianischen Boden betreten hat. Arraial ist ein quirliger Ort mit vielen Bars und Festen, der von jungen Brasilianern aufgesucht wird. In der Gegend befinden sich einige der schönsten Strände Brasiliens mit vorgelagerten Riffen, natürlichen Pools und klarem Wasser. Wir fahren mit dem Boot an der Küste entlang Richtung Süden wie einst die portugiesischen Seefahrer auf dem Weg der Eroberung. An den weiten Palmenstränden können wir baden, relaxen und die Natur genießen. ÜN wie am Vortag. F

#### **10. Hängemattentag**

Der heutige Tag steht ganz im Sinne des individuellen Relaxens oder für weitere Aktivitäten nach Wunsch. Arraial d'Ajuda ist der perfekte Ort um sich auszuruhen und das aktive Leben der Brasilianer hautnah zu erleben. ÜN wie an den Tagen zuvor. F

#### **11. Mangroventour**

Wir starten nach dem Frühstück eine aufregende Exkursion zu den nahe gelegenen Mangrovenwäldern, wo uns ein lokaler Fischer zeigen wird, wie man Krabben fängt. Je nach Jahreszeit kommen die Krabben aus ihren Höhlen heraus und sind einfach zu fangen. Unabhängig von der Beute ist die Wanderung in den Mangrovenwald ein unvergessliches Erlebnis!

Nachdem wir uns vom brasilianischen Schlick gesäubert haben, fahren wir weiter über Ilhéus nach Itacaré. In Ilhéus machen wir einen kurzen Stopp in der Bar des berühmtesten Schriftstellers Brasiliens, Jorge Amado und erfahren einiges über die Geschichte der einstigen Kakaobarone der Region. ÜN in der Pousada "Enseadamar" o.ä. F

(Transfer ca. 6 Std./450 km)

#### **12. Rafting auf dem Rio das Contas**

Itacaré ist ein landschaftlich wunderschön gelegener Ort an der Kakaoküste mit vielen Strandbuchten, klaren Flüssen, Wasserfällen und bekannt als eines der besten Surfreviere Brasiliens. Das kleine Fischerdorf hat sich seinen alten Charakter bewahrt. Im Stadtzentrum stehen Kolonialgebäude aus der Blütezeit des Kakao-Anbaus; seine Attraktion aber sind seine Strände und die lebensfreudigen Einwohner. Beim nahe gelegenen Ort Taboquinhas unternehmen wir eine aufregende Raftingtour auf dem landschaftlich reizvollen Rio das Contas. ÜN wie am Tag zuvor. F

(Transfer ca. 1 Std.)

#### **13. Hochseiltour**

Heute unternehmen wir eine mehrstündige Hochseiltour mit bis zu 40 m Höhe in den Hängen des Atlantischen Urwaldes. Der Hochseilparcours ist eine Form des naturverbundenen Abenteuerousimus. Ziel ist es, einen akrobatischen Parcours zwischen den Baumwipfeln zu überwinden. Aktivitäten wie Canopy oder Schwingleiter sind unter anderem die Herausforderungen des Hochseilparcours. Die Hochseiltour gibt Ihnen die Möglichkeit, die in den Baumwipfeln existierende Flora und Fauna zu bestaunen und dies mit einer sportlichen Aktivität und viel Abenteuer verbinden zu können. ÜN wie an den Tagen zuvor. F

#### **14. Itacaré**

Der letzte Tag in Itacaré steht bis Mittags zur freien Verfügung. Dann brechen wir in die Chapada Diamantina im Herzen von Bahia auf. ÜN in der Pousada "Casa da Hélio" o.ä. F

(Transfer ca. 7 Std./650 km)

#### **15. Lençóis**

Die wunderschöne Tafelberglandschaft der Chapada Diamantina mit unzähligen Wasserfällen, tiefen Canyons und seinen roten Flüssen wurde nach Zeiten des intensiven Edelsteinabbaus zum Nationalpark erklärt. Durch Winderosionen sind in Jahrmillionen

bizarre Tafelberglandschaften entstanden, dessen Sandsteinformen einen unvergesslichen Anblick bieten. Am ersten Tag erkunden wir die historische Kleinstadt Lençóis mit ihren kleinen Gassen und bunten Häusern aus der Kolonialzeit. Die Geschichte des Städtchens ist untrennbar mit Brasiliens Diamantenboom verbunden, als 1820 in der südlich von Lençóis liegenden Sierra do Sincorá Diamanten entdeckt wurden. Daraufhin zogen Aberhunderte von Diamantenschürfern ("Garimpeiros") in die Region.

Der Name der Stadt geht auf die Errichtung der ersten Notunterkünfte der Garimpeiros zurück. Mangels geeigneten Baumaterials wurden die Hütten am diamantenhaltigen Rio Lençóis mit Planen abgedeckt, die aus der Ferne von den Hügeln der Stadt wie zum Trocknen ausgebreitete Leintücher (port.: Lençóis) aussahen. Am Nachmittag machen wir zur Eingewöhnung eine kleine Wanderung den Fluss entlang zur Höhle "Salão das Areias", zum Wasserfall Cachoeirinha und zum Aussichtspunkt mit Sicht über die Stadt und die weite Ebene. ÜN wie am Tag zuvor. F

(Trekking ca. 2 Std.)

#### **16. Trekking in der Chapada Diamantina**

Die nächsten 3 Tage werden die Wanderschuhe geschnürt. Am ersten Tag werden wir von Lençóis aus eine abenteuerliche Wanderung durch Wald und einen tiefen Canyon zum Wasserfall "Sossego" unternehmen, wo eine herrliche Badestelle auf uns wartet. Auf dem Rückweg machen wir einen Halt an einer natürlichen, 30 m langen Wasserrutsche. ÜN wie an den Tagen zuvor.

F/M

(Trekking ca. 4 Std.)

#### **17. Trekking in der Chapada Diamantina**

Die nächsten 2 Tage brechen wir mit Sack und Pack in die Berge zur Hütte einer Diamantenschürferfamilie im Nationalpark der Chapada Diamantina auf. Unterwegs bieten sich wunderschöne Badestellen im angenehm temperierten, roten Wasser. Wir machen Stopp an der Hütte eines Schürfers, der uns seine harte Arbeit auf der Suche nach ein paar übrig gebliebenen Edelsteinen zeigen wird. Am späten Nachmittag erreichen wir die Hütte, wo wir unsere Zelte aufschlagen und ein leckeres Abendessen zubereiten werden. ÜN im Zelt. F/M/A

(Trekking ca. 6 Std.)

#### **18. Zurück nach Lençóis**

Heute steht unsere letzte Etappe der Wanderung bevor. Wir brechen in der Früh auf und wandern in ca. 8 Stunden durch die Berge nach Lençóis zurück. Auf dem Weg kommen wir an einem weiteren wunderschönen Wasserfall mit schöner Badestelle vorbei, wo wir eine ausgiebige Rast machen werden. Am frühen Abend erreichen wir unsere Pousada, wo das restliche Gepäck und eine erfrischende Dusche auf uns warten. ÜN wieder in der Pousada "Casa da Hélio" o.ä. F/M

(Trekking ca. 8 Std.)

#### **19. Salvador da Bahia**

Nach einem reichhaltigen Frühstück fahren wir zu einer letzten kleinen Wanderung zum Pai Inácio, wo wir den legendären Blick auf die Tafelberglandschaft der Chapada Diamantina genießen werden. Danach machen wir noch einen Stopp am Fluss Mucugezinho mit der letzten schönen Bademöglichkeit in der Chapada. Nach dem Mittagessen in einer rustikalen Bar brechen wir zu unserem letzten Ziel dieser Reise auf. Am späten Abend erreichen wir Salvador, die Landeshauptstadt. ÜN in der Pousada "Papaya Verde" o.ä. Die Zimmer sind mit Badezimmer (inkl. Dusche/WC), TV, Klimaanlage, Ventilator und Minibar ausgestattet. Der Strand ist in drei Gehminuten erreichbar. F

(Transfer ca. 5 Std.; Trekking ca. 2 Std.)

#### **20. Salvador da Bahia**

Die letzten Tage in Brasilien verbringen wir in der historischen und quirligen Stadt Salvador. Nicht nur an Lebensenergie ist Salvador Brasiliens wohl reichste Stadt, sondern auch was das kulturhistorische Erbe betrifft. Sowohl hinsichtlich kolonialer Architektur als auch der Malerei und Goldschmiedekunst nimmt sie den ersten Platz in Brasilien ein.

Vor allem in der historischen Altstadt mit ihren 3.000 historischen Gebäuden besteht Gelegenheit, diese Schätze zu bewundern. Nachdem der Stadtteil von der UNESCO im Jahre 1985 zum Weltkulturerbe erklärt wurde, kamen endlich die nötigen Mittel für die überfälligen Restaurationsarbeiten. Seit 1992 hat das Viertel ein neues Gesicht und ist einer der Haupttouristenmagnete Brasiliens. Wir streifen heute durch die Altstadt und genießen die magische Atmosphäre dieser lebensfreudigen Stadt. ÜN wie am Tag zuvor. F

#### **21. Capoeira direkt am Strand**

Heute Morgen nehmen wir am Strand an einem kleinen Capoeira-Kurs teil und erfahren viel über die Geschichte dieses Kampftanzes. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung, um am Strand zu entspannen, letzte Einkäufe zu machen oder in einer der kleinen Bars einen Natursaft zu trinken. In den bahianischen Restaurants probieren wir regionale, exotische Spezialitäten. Heute Abend besteht die Möglichkeit, eine Tanzvorführung bahianischer Kultur zu besuchen. ÜN wie an den Tagen zuvor. F

#### **22. Letzter Tag in Salvador - Abflug**

Heute Morgen bleibt jedem noch etwas Zeit, um sich von diesem beeindruckenden Land zu verabschieden. Je nach Abflugszeit können wir auf dem Weg zum Flughafen einen Stop am Strand Piatã machen, das letzte Mal ins Meer springen und einen frischen, gegrillten Fisch essen, bevor es heißt: "Até logo Brasil", bis bald Brasilien! F

#### **23. Wieder daheim**

Ankunft in Frankfurt und ggf. Anschlussflug zum Heimatflughafen.

F = Frühstück / M = Mittagessen / A = Abendessen / ÜN = Übernachtung

## Reisedaten

### Leistungen

- Linienflug mit TAM ab Frankfurt
- Luftverkehrssteuer von 45 EUR
- Überlandfahrten im privaten Kleinbus
- Übernachtungen in Hotels der Mittelklasse und Pousadas, während der Trekkingtour in der Chapada Diamantina 1 Nacht im Zelt ( 17. Tag)
- Tägliches Frühstück, ein Tag Vollpension (Reisetag 17) sowie 2 Tage Halbpension (Reisetage 16, 18)
- Alle im Programm angegebenen Aktivitäten und Ausflüge inkl. Ausrüstung
- Eintrittsgelder für die im Programm vorgesehenen Nationalparks und Besichtigungen
- Lokale, deutschsprachige Reiseleitung
- Umfassende Broschüre Reise- und Mitnahmeempfehlungen sowie Brasilien-Reiseführer
- Insolvenz-Sicherungsschein

### Nicht enthaltene Leistungen

- Evtl. erhöhter Kerosinzuschlag
- Persönliches
- Trinkgelder

### Anforderungen

- Biken: Tagesetappen von ca. 30 km mit Mountain-Bikes. Teils auf unasphaltierten Straßen. Mittlere Anforderungen.
- Trekken: Nettowanderzeit pro Tag 5-6 Std. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich.
- Generell: Mittlere Anforderungen.

### Zusatzleistungen

EZ-Zuschlag	320 EUR
VERLÄNGERUNG 4 Tage / 3 Nächte Amazonas-Urwaldlodge ab	440 EUR
VERLÄNGERUNG 7 Tage / 6 Nächte Belém - Marajó-Insel - Fischerdorf Marudá	1.300 EUR
VERLÄNGERUNG Amazonas Flusskreuzfahrten ab	475 EUR

### Termine und Preise

27.07.12-18.08.12	3.890 EUR
26.10.12-17.11.12	3.690 EUR
16.11.12-08.12.12	3.690 EUR

Teilnehmer: min. 6, max. 12

### Hinweise

- Frühbucherrabatt: 3% bis 6 Monate vor Abreise.
- Bei Buchung eines halben Doppelzimmers übernimmt der Veranstalter den halben Einzelzimmerzuschlag, wenn bis zur Abreise kein(e) Zimmerpartner(in) zur Verfügung steht.
- Visum/Pass: keine Visumpflicht; Reisepass muss mind. 6 Monate gültig sein
- Termine, Preise & Leistungen ab 01.06.12 unter Vorbehalt
- Eine Anzahlung von 10% muss direkt nach der Buchung und Erhalt des Sicherungsscheines bezahlt werden. Die Restzahlung wird 4 Wochen vor Reisebeginn fällig. Bis zu der in der AGB genannten Frist vor Reisebeginn kann der Veranstalter bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl von der Reise zurücktreten.
- Durch Ihre Reise erzeugte CO2-Emissionen können Sie durch eine freiwillige Spende an Atmosfair ausgleichen (s. Buchungsformular)

## Kontakt

Intakt Internet Services GmbH & Co. KG.

Bartningallee 27, 10557 Berlin

E-Mail: [info@intakt-reisen.de](mailto:info@intakt-reisen.de)

Telefon: +49 (0)30 / 20 61 64 88-0

Telefax: +49 (0)30 / 20 61 64 88-9