

Uganda: Ruwenzoris



Trekking auf den Mondbergen - Mountains of the Moon (5.109 m)

Kaum ein Gebirge wirkt so unzugänglich wie die "Mondberge" im äußersten Westen Ugandas, deren Wetter nur für wenige Wochen im Jahr Wandern zulässt. In die Ruwenzoris kommen daher nur wenige Bergfreunde. Echte Trekkingfans mit Abenteuergeist und alpiner Bergsteigererfahrung werden jedoch für ihre Mühen belohnt und auch für Hobby-Botaniker sind diese Berge ein wahres Paradies: die Tour beginnt im feucht-tropischen Klima und setzt sich fort in Bambushainen und Bergnebelwäldern bis hin zu Hochmooren mit Flechten, Moosen und seltsam wirkenden Senezien.

Mit Steigeisen und Eispickel erklimmen Sie die letzten Höhenmeter bis zum verdienten Gipfelerfolg. Margherita Peak (5.109 m), und Mt. Baker (4.843 m) erwarten Sie. Nach den anstrengenden Trekkingtagen kommen Sie im hügeligen Kraterseegebiet Kasenda zur Ruhe und

treffen im Regenwald des Kibale NP auf unsere faszinierenden Verwandten - die Schimpansen.

Verlängerungsoption: Im Anschluss können Sie im Queen Elizabeth NP per Jeep und Boot auf Safari gehen und im Volcanoes NP in Ruanda Berggorillas beobachten (dann Rückflug von Kigali).

Die Höhepunkte dieser Reise:

- Acht Tage anspruchsvolles Trekking
- Zwei Gipfelbesteigungen möglich: Margherita Peak (5.109 m) und Mt. Baker (4.843 m)
- Eindrucksvolle afroalpine Riesenvvegetation
- Weltweit dichtester Senezien- und Lobelienbewuchs
- Märchenhafte Flechten, Moose und Moore
- Abwechslungsreiche Vegetationsstufen
- Spannende Schimpansenpirsch im Kibale NP
- Übernachtung in einfachen Berghütten oder Zelten

Reiseverlauf (kurzfristige Änderungen vorbehalten)

1. Hinflug

Flug nach Entebbe.

2. Willkommen in Uganda!

Ankunft in Entebbe, dem "grünen" Vorort von Kampala auf einer Halbinsel im Victoriasee. Fahrt zur Unterkunft. Sie haben Gelegenheit, Geld zu wechseln und kleine Einkäufe zu erledigen. Vielleicht bleibt sogar noch Zeit für einen optionalen Besuch des Botanischen Gartens. ÜN im Gästehaus.

3. Entebbe - Kasese

Bei einem Informationsgespräch nach dem Frühstück können Sie letzte Fragen zur Bergtour klären. Anschließend Fahrt nach Kasese im Westen des Landes. ÜN im Hotel. F/M/A

4. Nyabitaba-Hütte

Die Bergtour beginnt heute in Nyakalengija (1.615 m). Hier treffen Sie die Träger und den Bergführer. Der Weg ist anfangs recht moderat, bis man den Mubuku-Fluss erreicht. Danach steigt der Pfad bergan und man erreicht bei ca. 2.500 m den Bergrücken, auf dem sich die Hütte befindet. ÜN in der Nyabitaba-Hütte. F/M/A
(Gehzeit ca. 4-5 h, 1.040 m bergauf)

5. John-Matte-Hütte

Wanderung zur John-Matte-Hütte auf 3.480 m. Nach kurzem Abstieg und dem Passieren einer Hängebrücke erreichen Sie den Bergnebelwald. Die Bäume sind mit dickem Moos überzogen, der Weg führt über zahlreiche Wurzeln, Holzstege und sumpfiges Gelände. Gummistiefel sind von Vorteil. Ab einer Höhe von ca. 3.200 m sehen Sie die ersten Lobelien. ÜN in der John-Matte-Hütte (3.480 m). F/M/A
(Gehzeit ca. 6 h, 830 m bergauf)

6. Bukuju-Hütte

Abstieg von der John-Matte-Hütte zum Bujuku-Fluss und durch Erikawald zum Bigo-Sumpf. Heute empfiehlt sich auf jeden Fall das Tragen von Gummistiefeln, da es immer wieder durch sehr morastiges Gelände geht. Nach Überquerung des Bujuku-Flusses geht es erneut bergan. Bald sieht man das Stanley-Massiv mit der Margherita-Spitze. ÜN in der Bukuju-Hütte (3.970 m) inmitten eines Lobelienfeldes. F/M/A
(Gehzeit ca. 5-6 h, 490 m bergauf)

7. Elena-Hütte

Aufstieg zur Elena-Hütte auf 4.541 m. Sie steigen bis vor den Scott-Elliot-Pass auf 4.100 m auf, haben vorher noch eine Metallleiter zu überwinden und nehmen dann die steile Route über eine Felsrinne nach oben. ÜN in der Elena-Hütte - hier kann es sehr kalt werden. F/M/A
(Gehzeit ca. 4 h, 570 m bergauf)

8. Margherita-Spitze

Am frühen Morgen beginnt der Gipfelsturm auf den Gletscher des Stanley-Massives. Hierfür sind Steigeisen erforderlich. Der Weg führt über schnee- und eisbedeckte Hänge und kürzere Felspassagen. Aufgrund der (geringen) Spaltengefahr ist ein Gehen in Seilschaften erforderlich. Bei ca. 4.850 m zweigen Sie zur Margherita-Spitze ab. Eine Eisenleiter und Fixseile erleichtern das Hinaufklettern an einer nahezu senkrechten Felswand (Schwierigkeitsgrad II-III). Schließlich stehen Sie auf dem höchsten Punkt

der Ruwenzoris mit Blick bis in den Kongo. Für den Abstieg (mit Pause in der Elena-Hütte) ist Konzentration erforderlich. ÜN in der Kitandara-Hütte auf 4.023 m. F/M/A

(Gehzeit ca. 11-12 h, 570 m bergauf, 1.100 m bergab)

9. Ruhe- oder Reservetag

Der heutige Ruhetag (Reservetag für einen zweiten Gipfelversuch im Falle von Schlechtwetter) bietet sich für einen Ausflug um den Kitandara-See an. Besonders motivierte Gipfelstürmer können auch den 4.843 m hohen Mount Baker (Edward-Spitze) besteigen. Der Auf- und Abstieg ist sehr beschwerlich, führt teilweise über sehr ausgesetzte Geröllfelder und dauert ca. 8-9 h. ÜN wie am Vortag. F/M/A

10. Guy-Yeoman-Hütte

Abstieg, vorbei am Mount Baker, zur herrlich gelegenen Guy-Yeoman-Hütte auf 3.450 m. Der Weg ist sumpfig und geht danach in steile Felspassagen und schmale Pfade über. Das letzte Wegstück führt durch einen Bach. ÜN in der Guy-Yeoman-Hütte. F/M/A (Gehzeit ca. 6 h, 250 m bergauf, 830 m bergab)

11. Abstieg nach Nyakalenija

Abstieg u.a. durch dichten Bambuswald über die Nyabitaba-Hütte bis nach Nyakalenija. Unterwegs können Sie bei genauem Hinsehen immer wieder Chamäleons entdecken. ÜN in Kasese im Hotel. F/M/A

(Gehzeit ca. 7-8 h, 1.840 m bergab, 16 km)

12. Kraterseen von Kasenda

Sie fahren in die nahe gelegene Region Kasenda und genießen den ganzen Tag an den Kraterseen, die nahezu jedes der kleinen Täler der fruchtbaren Region füllen. Die 40 Seen beeindrucken mit Farbspektren von türkis bis blauschwarz. Mit etwas Glück treffen Sie auf einem der vielen möglichen Spaziergänge durch die vogelreiche Landschaft auf eine Affenfamilie oder vielleicht wird in einem der umliegenden Dörfer gerade ein lebhafter Markt abgehalten. ÜN im Bungalow. F/M/A

13. Schimpansenkrekking im Kibale Forest NP

Fahrt zum Kibale Forest NP, wo nach einem Einweisungsgespräch eine Wandersafari auf der Suche nach Schimpansen beginnt. Die Aussicht, die gellenden Rufe der Affen zu hören und die Tiere tatsächlich zu sehen (die Sichtungsgarantie wird mit 95% angegeben), entschädigt für den mitunter etwas anstrengenden Fußmarsch durch teilweise dichten Dschungel. ÜN wie am Vortag. F/M/A

14. Rückfahrt nach Entebbe

Transfer zum Flughafen. F

15. Wieder daheim

Rückflug nach Deutschland. Ankunft in Frankfurt.

Verlängerungsoption Safari und Gorillatrekking

11. Abstieg nach Nyakalenija - Queen Elizabeth NP

Weiterer Abstieg u.a. durch dichten Bambuswald über die Nyabitaba-Hütte bis nach Nyakalenija. Unterwegs können Sie bei genauem Hinsehen immer wieder Chamäleons entdecken. Fahrt in den Queen Elizabeth NP. ÜN im Gästehaus. F/M/A

(Gehzeit ca. 7-8 h, 1.840 m bergab)

12. Queen Elizabeth NP

Vormittags Pirschfahrt im nördlichen Teil des Parks. Hier sind Löwen, Elefanten, Hyänen oder auch Leoparden zu beobachten. Nachmittags Bootsafari auf dem Kazinga-Kanal. Zahlreiche Flusspferde, Elefanten und Wasservögel halten sich am Ufer auf. ÜN wie am Vortag. F/M/A

13. Queen Elizabeth NP - Ishasha-Sektor

Nach einer morgendlichen Pirsch fahren Sie zum Ishasha-Sektor, der den baumkletternden Löwen eine Heimat bietet. Mit etwas Glück können Sie diese in den ausladenden Bäumen der Region entdecken. ÜN im Hotel. F/M/A

14. Fahrt in das Gebiet der Virungaberger

Die Heimat der Berggorillas liegt im Grenzgebiet zwischen der DR Kongo, Uganda und Ruanda. ÜN im Gästehaus. F/M/A

15. Gorillatrekking im Volcanoes NP

Heute erleben Sie einen faszinierenden Schlusspunkt der Reise: das Gorilla-Trekking im Volcanoes NP. Die direkte Begegnung mit den sanften Riesen wird Sie tief bewegen. Der Anmarsch in die Reviere der Gorillas führt z. T. durch dichten Dschungel und kann daher recht beschwerlich sein. Ist die Gorillagruppe erreicht, haben Sie eine Stunde Zeit, das Leben in der Gorillafamilie zu beobachten. ÜN wie am Vortag. F/M/A

16. Fahrt nach Kigali

Besuch der Genozid-Gedenkstätte in Ntarama. Transfer zum Flughafen. F

17. Wieder daheim

Rückflug nach Deutschland.

Verlängerungsoption Blutbrustpaviane in Äthiopien

15. Flug nach Addis Abeba - Schlucht des blauen Nils

In der Nacht vom 14. auf den 15. Tag gegen 3:00 Uhr nachts Transfer zum Flughafen und Flug nach Addis Abeba (zusammen mit der heimwärts fliegenden Reisegruppe). Abholung am Flughafen und Fahrt von Addis Abeba durch das Hochland der ehemaligen Provinz Gojam zur Schlucht des Blauen Nils. Der Blick in den 1.000 m tiefen Canyon des Abay ist überwältigend. Sie übernachten in einer schönen Lodge mit Blick auf die Schlucht des Jema-Flusses. M/A

16. Umgebung des Klosters Debre Libanos

Dieser Tag steht für Wanderungen in der Umgebung des Klosters Debre Libanos zur Verfügung. Mit Sicherheit sehen Sie hier endemische Blutbrustpaviane (Dscheladas). Außerdem besuchen Sie die alte Portugiesische Brücke mit Blick auf einen 600 m tiefen Wasserfall und das Kloster von Debre Libanos. ÜN wie am Vortag. F/M/A

17. Rückfahrt nach Addis Abeba

Transfer zurück nach Addis Abeba und ÜN im Hotel. F/M

18. Rückreise

Früh morgens Transfer zum Flughafen und Rückflug nach Frankfurt. Ankunft dort am Nachmittag. Weiterfahrt per Bahn zum Heimatort. F

Weitere Verlängerungsmöglichkeiten auf Anfrage.

F= Frühstück, M= Mittagessen od. Lunchpaket, A= Abendessen, ÜN = Übernachtung

Reisedaten

Leistungen

- Linienflug ab/an Frankfurt mit Ethiopian Airlines (inkl. Rail & Fly) oder anderer Fluggesellschaft in Economy Class inkl. Tax und Kerosinzuschlägen (Stand 01.08.11)
- Luftverkehrsabgabe in Höhe von 25 EUR
- Wechselnde englischsprachige Tourenleitung
- Alle Fahrten in privaten Fahrzeugen
- Englischsprachiger Guide, Koch, Trägermannschaft und Campingausrüstung während der Bergbesteigung
- Schimpansen-Permit
- Alle Eintrittsgelder und Nationalparkgebühren laut Programm (Stand 01.08.11)
- Rettungsgebühr in den Ruwenzoris
- 5 Übernachtungen im Hotel/Gästehaus im Doppelzimmer; 7 Übernachtungen in einer Berghütte im Mehrbettzimmer oder im Doppelzelt
- Hotelzimmer am Abreisetag
- Mahlzeiten: 12x F, 12x M, 11x A
- Reiseliteratur
- Insolvenz-Sicherungsschein
- LEISTUNGEN VERLÄNGERUNG SAFARI & GORILLAS:
- Englischsprachige Tourenleitung
- Alle Fahrten in privaten Geländefahrzeugen oder Minibussen
- Reservierung des Gorilla-Permits
- Alle Eintrittsgelder und Nationalparkgebühren laut Programm (Stand 01.08.11)
- 5 Übernachtungen im Gästehaus im DZ
- Mahlzeiten: 6x F, 5x M, 5x A
- LEISTUNGEN VERLÄNGERUNG BLUTBRUSTPAVIANE:
- Englisch sprechender Fahrer
- Flughafentransfers
- Fahrt in priv. Minibussen und Allradfahrzeugen
- Eintrittsgelder laut Programm
- 3 Ü im Hotel im DZ
- Mahlzeiten: 3x F, 2x M, 2x A

Nicht enthaltene Leistungen

- Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- Ausleihgebühren für Steigeisen, Seil und Eispickel
- Trinkgelder
- Persönliches
- Visagebühren (z.Zt. 50 USD)
- Optionale Ausflüge
- Verläng. - Gorilla-Trekking-Permit (z.Zt. 500 USD, kurz vor Abreise zum tagesaktuellen Wechselkurs zu bezahlen; Preis nach dem 01.06.12: 750 USD)
- Evtl. Erhöhungen von Gebühren und/oder Kerosinzuschlägen nach dem 01.08.11
- Kerosinzuschlag der Ethiopian Airlines z.Zt. 42 EUR

Anforderungen

- Teamgeist, gute Ausdauer und Kondition, Bereitschaft zum Komfortverzicht sowie Interesse und Toleranz für andere Kulturen. In den Ruwenzoris sind sehr gute Kondition, Trekkingerfahrung, Trittsicherheit und Höhenverträglichkeit erforderlich. Sicheres Gehen in Schnee und Eis sowie gute Kenntnisse im Umgang mit Seil, Eispickel und Steigeisen sind Voraussetzung für die Teilnahme am Gipfelaufstieg (8. Tag).
- Für die Bergbesteigung ist unbedingt ein geeigneter Schlafsack mitzunehmen! Wir empfehlen daneben auch die Mitnahme einer Isomatte.

Termine und Preise

16.06.12-30.06.12	3.290 EUR
05.12.12-19.12.12	3.290 EUR

Teilnehmer: min. 6, max. 10

Hinweise

- 3 % Frühbucherrabatt bis 6 Monate vor Abreise.
- Einzelreisende können ein gleichgeschlechtliches halbes Doppelzimmer/Zweibettzimmer buchen. Sofern bei Buchung noch kein/e Zimmerpartner/in gebucht hat, wird zunächst der gesamte Einzelzimmerzuschlag in Rechnung gestellt. Sollte sich bis ca. 4 Wochen vor Reisebeginn ein/e Doppelzimmerpartner/in finden, wird der Zuschlag selbstverständlich wieder gutgeschrieben.
- Bei den Übernachtungen in den Berghütten kann kein Einzelzimmer gebucht werden. Die Einzelzimmerzuschläge beziehen sich auf die Nächte vor und nach der Bergtour.
- Änderungen von Reiseroute, Unterkünften und Fluggesellschaften bleiben vorbehalten.
- Zur Ein-/ Ausreise ist ein Visum erforderlich (dieses kann auch am Flughafen in Entebbe auf Antrag ausgestellt werden).
- Zu erforderlichen Impfungen fragen Sie bitte Ihren Arzt oder eines der Tropeninstitute.
- Gelbfieber-Impfschutz erforderlich, da Flüge mit Zwischenlandung in Äthiopien.
- Einmal angeforderte Gorilla-Permits sind leider nicht erstattbar; daher raten wir dringend zum Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung.
- Sollten zu einem Termin nur 4 oder 5 Buchungen vorliegen so wird die Reise mit einem Aufschlag von 100 EUR pro Person neu angeboten.
- Diese Reise ist bereits ab 2

Zusatzleistungen

VERLÄNGERUNG Gorillas und Safari (zzgl. Gorilla-Permit) p.P. ab	1.450 EUR
VERLÄNGERUNG The Haven River Lodge am Oberen Nil 2 Tage p.P. im DZ	190 EUR
VERLÄNGERUNG Blutbrustpaviane Äthiopien, 2 ÜN (zzgl. Flug), ab	540 EUR
VERLÄNGERUNG Badeurlaub auf Sansibar, 7 ÜN (zzgl. Flug), ab	490 EUR
Einzelzimmerzuschlag (im Gebirge nicht mögl.)	120 EUR
Zubringerflug ab Deutschland, Österreich, Schweiz auf Anfrage	

Personen individuell buchbar; p. P. ab: 3.950 EUR

- Termine, Preise & Leistungen gültig bis Katalogwechsel.
- Eine Anzahlung von 10% (höchstens jedoch 300 EUR pro Person) muss direkt nach der Buchung und Erhalt des Sicherungsscheines bezahlt werden. Die Restzahlung wird 21 Tage vor Reisebeginn fällig. Bis zu der in der AGB genannten Frist vor Reisebeginn kann der Veranstalter bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl von der Reise zurücktreten.
- Durch Ihre Reise erzeugte CO2-Emissionen können Sie durch eine freiwillige Spende an Atmosfair ausgleichen (s. Buchungsformular)

Kontakt

Intakt Internet Services GmbH & Co. KG.

Bartningallee 27, 10557 Berlin

E-Mail: info@intakt-reisen.de

Telefon: +49 (0)30 / 20 61 64 88-0

Telefax: +49 (0)30 / 20 61 64 88-9