

## Tansania: Kilimanjaro - Rongai

---



### Aufstieg zum Gipfel von Nord nach Süd

Majestätisch erhebt sich der höchste Berg Afrikas freistehend 5.000 m aus der Ebene. Wir organisieren Ihre Wunsch-Trekkingtour - entweder als Komplettreise inkl. Flug oder ohne Flug, zu Ihrem Wunschtermin (täglich möglich!), bereits ab 1 Person und auf allen gängigen Routen. Bergsteigerische Vorkenntnisse sind nicht nötig, aber Trekkingerfahrung, gute Konstitution, ein fester Wille und die richtige Ausrüstung sind unbedingte Voraussetzungen für den Gipfelerfolg. Die Angebote beinhalten bereits die Flughafentransfers und je eine Hotelübernachtung vor und nach der Besteigung.

Der Aufstieg zum Gipfel erfolgt von Norden, von der Nähe der kenianischen Grenze. Ideal für Trekkingfreunde, die ein Vorprogramm in Kenia gebucht haben.

Die Übernachtungen erfolgen in gestellten Zelten.

Die Campingplätze verfügen nur über eingeschränkte Waschmöglichkeiten und sehr einfache Sanitäranlagen, die nicht dem europäischen Standard entsprechen.

Für die Bergbesteigung ist unbedingt ein geeigneter Schlafsack mitzunehmen! Wir empfehlen daneben auch die Mitnahme einer Isomatte.

### Reiseverlauf (kurzfristige Änderungen vorbehalten)

---

#### 1. Ankunft in Moshi

Abholung am Kilimanjaro Airport. Transfer zum Hotel in Moshi. Entspannen Sie am Pool und stimmen Sie sich gedanklich auf die Bergtour ein. Hotelübernachtung.

#### 2. First Caves Camp

Einweisungsgespräch für die Kilimanjaro-Besteigung. Nicht benötigtes Gepäck wird im Hotel deponiert. Transfer zum Nalemoru Gate (2.020 m) an der Nordostseite des Berges, wo Sie die Träger treffen. Der erste Wegabschnitt führt durch feuchten Regenwald, anschließend queren Sie die Heidekrautzone mit zahlreichen Lobelien. Zeltübernachtung am First Caves Camp (auch Sekimba Camp genannt) auf 2.700 m Höhe. F/M/A  
(Gehzeit ca. 3 h, 700 m bergauf)

#### 3. Third Caves Camp

Der heutige Abschnitt führt durch ein Hochmoorgebiet und es ergeben sich die ersten grandiosen Ausblicke auf das spätere Ziel. Zeltübernachtung im Third Caves Camp auf 3.900 m. F/M/A  
(Gehzeit ca. 7 h, 1.200 m bergauf)

#### 4. Akklimatisationstag

Tag zur Akklimatisation mit ausreichender Gelegenheit zu Wanderungen in der näheren Umgebung. Zeltübernachtung wie am Vortag. F/M/A

#### 5. School Hut Camp

Die letzte spärliche Vegetation weicht endgültig Geröll und felsigen Blöcken und in dieser steinigen Szenerie erreichen Sie schließlich die School Hut in 4.750 m Höhe am Fuße des Kibo-Gipfels. Unterwegs ergeben sich herrliche Blicke auf die weiten Ebenen Kenias. Zeltübernachtung. F/M/A  
(Gehzeit ca. 7 h, 850 m bergauf)

#### 6. Gipfeltag

Aufbruch zum Gipfel gegen ein Uhr nachts. Das erste Ziel ist der Gillman's Point (5.685 m), den man zum Sonnenaufgang erreicht. Zu diesem Zeitpunkt haben Sie einen langen, steilen Aufstieg hinter sich, der zwar ohne bergsteigerische Vorkenntnisse zu bewältigen ist, aber einen starken Willen erfordert. Vom Gillman's Point gelangt man nach ca. 1,5 h zum Uhuru Peak auf 5.895 m. Es ist schon ein einmaliges Gefühl, auf dem höchsten Punkt Afrikas zu stehen!

Nach kurzem Verweilen am Gipfel steigen Sie über die Marangu-Route ab. Zunächst bis zur Kibo Hut, wo ein willkommenes Mahl serviert wird. Nach dieser Stärkung geht es weiter bis zur Horombo Hut (3.725 m), wo Sie (hoffentlich!) den Gipfelsieg "feiern" können. Zeltübernachtung. M/A  
(Gehzeit ca. 12-14 h, 1.350 m bergauf, 2.350 m bergab)

#### 7. Abstieg

Nach dem letzten Frühstück am Berg bedankt man sich bei den Trägern und übergibt das fast schon obligatorische Trinkgeld. Am Marangu Gate erhalten Sie Ihre Gipfelurkunde und verabschieden sich von der Trägermannschaft. Rückfahrt zum Hotel, wo Sie die wohlthuende erste Dusche seit Tagen und wieder ein richtiges Bett genießen können. Hotelübernachtung in Moshi. F/M  
(Gehzeit ca. 5-6 h, 1.900 m bergab)

#### 8. Programmende

Transfer zum Flughafen bzw. Beginn eines Anschlussprogramms. F

F = Frühstück / M = Mittagessen (Lunchpaket) / A = Abendessen

## Reisedaten

### Leistungen

- Ab/an Kilimanjaro Int. Airport
- Transfers, Fahrten sowie Nationalparkgebühren lt. Programm (Stand 01.08.11)
- 2 Ü im Hotel im DZ
- 5 Ü in gestellten Doppelzelten
- Englischspr. Bergführer, Trägermannschaft und Koch
- Bergrettungsgebühr
- Campingausrüstung
- Mahlzeiten: 6x F - 6x M (Picknickpaket) - 5x A

### Nicht enthaltene Leistungen

- An-/Abreise
- Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- Visum für Tansania (50 USD)
- Trinkgelder (ca. 150 USD bei 2 Teilnehmern)
- Optionale Ausflüge
- Evtl. Erhöhungen von Nationalparkgebühren nach dem 01.08.11
- Persönliches

### Anforderungen

- Für die Besteigungen des Kilimanjaro wird keine bergsteigerische Erfahrung benötigt. Trekkingetappen von ca. 5-8 Stunden (und mehr an den Gipfeltagen) sowie die Überwindung von bis zu 1000 Höhenmetern am Tag auf Bergpfaden und teils über Geröllpassagen erfordern allerdings eine sehr gute Kondition. Am Gipfeltag steigen Sie ca. 1.200 m zum Gipfel des Kilimanjaro auf und anschließend (mit Pausen) weitere ca. 2.800 Höhenmeter wieder zur nächsten Übernachtungsstelle ab. Dieser Tag ist wirklich sehr anstrengend und erfordert große physische und mentale Belastbarkeit. Sie müssen in teils sehr steilem Gelände trittsicher und ausdauernd sein. Zur besseren Höhenanpassung werden Sie immer sehr langsam gehen.
- Eine gute Gesundheit, speziell des Herz-Kreislaufsystems, des Bewegungsapparates (Knie, Gelenke) und der Wirbelsäule sowie Bereitschaft zum Komfortverzicht sind Voraussetzung für die Teilnahme an den Bergtouren.
- Zur Vorbereitung für die Bergbesteigung ist es ratsam bereits 6-8 Wochen vor Reiseantritt mit einem moderaten Ausdauertraining (2-3x Woche) zu beginnen. Laufen, Radfahren oder Schwimmen sind geeignete Sportarten, welche die Kondition verbessern und Herz-Kreislauf trainieren. Auch ein Wanderwochenende in den Alpen bzw. im Mittelgebirge als Generalprobe vor der großen Tour ist ratsam, um Kondition und vorhandene bzw. neue Ausrüstungsgegenstände zu testen.

### Zusatzleistungen

EZ-Zuschlag vor und nach der Bergtour	50 EUR
Aufpreis für 2 Übernachtungen vor und nach der Bergtour in der idyllisch gelegenen Meru View Lodge im DZ p.P.	160 EUR

### Termine und Preise

beliebig, ab	1.160 EUR
--------------	-----------

Teilnehmer: min. 1, max.

### Hinweise

- Bei nur einem Reisenden wird die Reise zum Preis von 1.250 EUR angeboten.
- Einzelreisende können ein gleichgeschlechtliches halbes Doppelzimmer/Zweibettzimmer buchen. Sofern bei Buchung noch kein/e Zimmerpartner/in gebucht hat, wird zunächst der gesamte Einzelzimmerzuschlag in Rechnung gestellt. Sollte sich bis ca. 4 Wochen vor Reisebeginn ein/e Doppelzimmerpartner/in finden, wird der Zuschlag selbstverständlich wieder gutgeschrieben.
- Änderungen der Reiseroute bleiben vorbehalten.
- Zu erforderlichen Impfungen fragen Sie bitte Ihren Arzt oder eines der Tropeninstitute.
- Termine, Preise & Leistungen gültig bis Katalogwechsel.
- Eine Anzahlung von 10% (höchstens jedoch 300 EUR pro Person) muss direkt nach der Buchung und Erhalt des Sicherungsscheines bezahlt werden. Die Restzahlung wird 21 Tage vor Reisebeginn fällig. Bis zu der in der AGB genannten Frist vor Reisebeginn kann der Veranstalter bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl von der Reise zurücktreten.
- Durch Ihre Reise erzeugte CO2-Emissionen können Sie durch eine freiwillige Spende an Atmosfair ausgleichen (s. Buchungsformular)

## Kontakt

Intakt Internet Services GmbH & Co. KG.

Bartningallee 27, 10557 Berlin

E-Mail: [info@intakt-reisen.de](mailto:info@intakt-reisen.de)

Telefon: +49 (0)30 / 20 61 64 88-0

Telefax: +49 (0)30 / 20 61 64 88-9