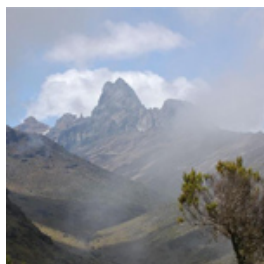


## Kenia: Mt. Kenia - Kilimanjaro - Safari

---



### Trekking und Safari im Tsavo NP

Erleben Sie die Faszination der beiden höchsten Berge Afrikas! Ideal verbindet gerade diese Reise die eindrucksvolle Natur Ostafrikas mit einem anspruchsvollen Bergwanderprogramm.

Die optimierte Bergtour am Mt. Kenya dient bei weitem nicht nur der Anpassung an die Höhe, sondern ist bereits für sich ein großartiges Natur- und Landschaftserlebnis. Sie folgen der Sirimon-Route durch bizarr anmutende Senezienwälder, umrunden auf der landschaftlich spektakulären Westseite die Hauptgipfel und genießen dann das Glücksgefühl des ersten Gipfelerfolgs dieser Reise beim Abstieg über die klassische Naro Moru-Route.

Auf Safari im Arusha-Nationalpark am Fuße des markanten Mt. Meru (4.566 m) beobachten Sie Afrikas Tierwelt und bezwingen schließlich gut akklimatisiert den Kilimanjaro (5.895 m) auf einer Kombination der unbestritten attraktivsten Routen, Machame und Mweka. Wer möchte, kann die Reise um eine weitere Safari nach Ngorongoro-Krater bzw. sogar bis in die Serengeti oder um Badetage am Indischen Ozean verlängern.

### Die Höhepunkte dieser Reise:

- Die zwei höchsten Berge Afrikas in einer Reise
- NEU: Alle Termine mit deutscher Tourenleitung bereits ab 9 Teilnehmern
- Optimale Höhenanpassung für den Kilimanjaro
- Einzigartige hochalpine Riesenvvegetation
- Mt. Kenya (Point Lenana 4.985 m): Überschreitung via Sirimon- und Naro Moru-Route
- Kilimanjaro (Uhuru Peak 5.892 m): Überschreitung via Machame- und Mweka-Route
- Safari im Arusha NP mit Kilimanjaroblick
- Optional: Safari Ngorongoro-Krater und/oder Serengeti
- Optional: Baden Sansibar oder Festlandküste

## Reiseverlauf (kurzfristige Änderungen vorbehalten)

---

### 1. Hinflug

Am Abend Flug nach Kenia.

### 2. Nairobi

Ankunft in Nairobi. Transfer zum Hotel. Am Nachmittag können Sie, je nach Ankunftszeit, optional entweder die Giraffenaufzuchtstation im Stadtteil Langata oder die "Bomas of Kenya" besuchen, wo in einer kurzweiligen Show traditionelle Tänze verschiedener Völker und Akrobatik vorgeführt werden. Das Programm ist auch bei Einheimischen sehr beliebt. ÜN im Hotel. A

### 3. Mt. Kenya - Sirimon Gate

Fahrt, vorbei an Feldern mit Kaffee, Ananas und Bananen, zur kleinen, rustikalen "Bantu Lodge", die auf 1.950 m versteckt an den bewaldeten Hängen des Mount Kenya liegt. Nach dem Mittagessen Abfahrt zur Bergtour. Kurzer Halt am Äquator, dann fahren Sie noch etwas weiter und verlassen alsbald die Ringstraße um den Mt. Kenya. Die heutige kurze Etappe dient zum Einlaufen. Der leicht ansteigende Weg verläuft zwischen kleinbäuerlichen Farmen auf der Versorgungspiste zum Nationalpark. ÜN am Sirimon Gate (2.635 m) im Zelt. F/M/A

(Gehzeit ca. 3 h, 600 m bergauf)

### 4. Old Moses Camp

Der Aufstieg zum "Old Moses Camp" (3.300 m) führt anfangs durch Regenwald, vorbei an farbenprächtigen Hagenia-Bäumen, riesigen Bambushainen und Heidekrautgewächsen. Unterwegs fallen in den Wegböschungen Löcher auf, die von Elefanten auf der Suche nach Mineralsalzen gegraben wurden. Manchmal kann man Elefanten, Büffeln und Antilopen begegnen. Vom Camp hat man einen fantastischen Ausblick auf die tiefer liegenden Wälder und Ebenen. ÜN in einfacher Berghütte im Mehrbettzimmer. F/M/A

(Gehzeit ca. 4 h, 700 m bergauf)

### 5. Shipton's Camp

Zeitiger Aufbruch zu einer relativ langen und anstrengenden Etappe. Das satte Grün der Lobelien und Senezien wetteifert mit dem Rot der Fackellilien. Die bizarren Baumsenezien wachsen in einigen Tälern bis zu 5-6 m hoch. Eventuell können Sie einige der scheuen Duiker-Antilopen entdecken. Auf dem Weg durch das Mackinder-Tal wird wieder der herrliche Blick auf die drei Gipfel des Mt. Kenya - Batian, Nelion und Lenana - frei. Der letzte Teil des Weges führt recht steil zum "Shipton's Camp" auf 4.200 m hinauf. ÜN in einfacher Berghütte im MBZ. F/M/A

(Gehzeit ca. 9-10 h, 1.100 m bergauf, 200 m bergab)

### 6. Mackinder's Camp

Nach steilem Aufstieg zum Hausbergpass (4.600 m) wandern Sie über den westlichen Rundweg unterhalb der imposanten schnee- und eisbedeckten Felswände der Hauptgipfel und entlang malerischer Bergseen zum "Mackinder's Camp" auf 4.200 m. ÜN in einfacher Berghütte im MBZ. F/M/A

(Gehzeit ca. 7 h, 500 m bergauf, 500 m bergab)

### 7. Mt. Kenya - Gipfeltag

Gegen 2:00 Uhr morgens beginnt der Aufstieg zum Point Lenana (4.985 m). Für die ca. 790 m Höhenunterschied werden Sie über steile Geröllfelder und einige felsige Abschnitte entlang des Lewis-Gletschers ca. 4 h benötigen. Vom Gipfel hat man eine

grandiose Aussicht auf das zerklüftete Massiv, in dem mehrere Bergseen im Morgenlicht wie flüssiges Metall schimmern. An extrem klaren Tagen ist sogar der Kilimanjaro zu erkennen.

Der Abstieg führt in 2-3 h zurück zur Mackinderhütte. Nach einer ausgiebigen Frühstücksrast geht es auf der landschaftlich schönen Naro-Moru-Route weitere ca. 4h talwärts, durch Baumsenezien-Wälder, Moorheideland und die auf dieser Seite des Berges besonders eindrucksvollen Riesen-Johanniskräuter und knorrigen alten Rosenholzbäume - mit faszinierenden Ausblicken zurück zu den Gipfeln. ÜN in den Bandas (einfachen Bungalows) der "Met. Station" (Wetterstation), die auf 3.050 m bereits wieder in der Wald- und Riesenbambuszone liegt und nachts oft von Büffel und Elefanten "besucht" wird. F/M/A (Gehzeit ca. 10-11 h, 800 m bergauf, 2.000 m bergab)

#### **8. Abstieg**

Ein etwa zweistündiger Abstieg führt hinab zum Parktor. Im Geländewagen oder Allrad-LKW geht es auf abenteuerlicher Piste hinunter nach Naro Moru. Nach einer ausgiebigen Dusche und einer kräftigenden Mahlzeit in der "Bantu Lodge" fahren Sie zurück nach Nairobi. ÜN im Hotel. F/M

#### **9. Fahrt nach Tansania**

Bei schönem Wetter haben Sie bereits aus größerer Entfernung einen eindrucksvollen Blick auf Kilimanjaro und Mt. Meru. ÜN in der "Meru View Lodge" o.ä. nahe Arusha. F

#### **10. Arusha NP**

Safarifahrt im Arusha-Nationalpark, an den Hängen des mächtigen Mt. Meru (4.566 m). Der Weg führt durch eine faszinierende Landschaft aus Savanne und Bergwald. Im Park leben zahlreiche Büffel, viele Giraffen sowie Zebras, Warzenschweine, Antilopen und auch Elefanten. Die Wälder bieten den beeindruckenden, schwarz-weißen Colobusaffen ein Zuhause. An den Momella-Seen sammeln sich Scharen von Flamingos und vom Kraterrand hat man einen herrlichen Blick in den Ngurdoto-Krater, der allerdings nicht zu befahren ist. ÜN wie am Vortag. F/M

#### **11. Kilimanjaro - Machame Camp**

Nach dem Einweisungsgespräch für die bevorstehende Kilimanjarobesteigung können Sie das nicht benötigte Gepäck im Hotel sicher deponieren. Anschließend fahren Sie nach Machame, die Straße führt durch die Kaffee- und Bananenplantagen der Chagga bis zum Machame Gate (1.828 m), wo Sie die Träger treffen. Der erste Abschnitt der Wanderung führt durch tropischen Regenwald. Das satte Grün der Farne wechselt in zunehmender Höhe mit moosbewachsenen Bäumen und Heidekrautgewächsen. Ziel des Tages ist das Machame Camp (3.100 m). ÜN im Zelt. F/M/A (Gehzeit ca. 6 h, 1.200 m bergauf)

#### **12. Shira Camp**

Wanderung zum Shira Camp (3.840 m). Auf dem ersten Teil des Weges verlassen Sie die Heidezone, welche in offene Moorlandschaft übergeht. Besonders am Morgen hängen die Nebelfetzen in den bizarren Heidegewächsen, was der Landschaft einen gespenstischen Eindruck verleiht. Vom Camp auf dem Shira-Plateau haben Sie am Abend einen grandiosen Blick auf Kibo und Shira. Auf der anderen Seite ragt die Spitze des Mt. Meru (4.566 m) aus dem Wolkenmeer. ÜN im Zelt. F/M/A (Gehzeit ca. 5-6 h, 750 m bergauf)

#### **13. Barranco Camp**

Das heutige Streckenprofil begünstigt die Akklimatisation. Über das offene Plateau erreichen Sie die ersten steileren Steigungen, die Sie auf eine Höhe von ca. 4.600 m führen. Es besteht die Möglichkeit, den Lava Tower zu erklimmen (ca. 80 Hm, zwei kurze, einfache Kletterstellen). Sie folgen dem Weg am Fuße des Kibo-Gipfels und steigen in das Barranco-Tal zum nächsten Zeltlager auf 3.950 m hinab. ÜN im Zelt mit herrlichem Blick auf die Gletscher und Schneefelder des Kibo, die erstmals zum Greifen nahe scheinen - 2.000 m über Ihnen. F/M/A (Gehzeit ca. 7-8 h, 900 m bergauf, 800 m bergab)

#### **14. Barafu Camp**

Während des Frühstücks können Sie einen Blick auf die noch im Schatten liegende gewaltige Barranco Wall werfen, die gebieterisch vor Ihnen aufragt. Nach steilem Auf- und Abstieg erreichen Sie das Karangatal (4.000 m), wo Sie die Mittagsrast einlegen. Der letzte Abschnitt folgt einem Bergkamm hinauf bis zum Barafu Camp (4.600 m). Von hier hat man einen herrlichen Blick auf den Mawenzi. Auf dem etwas steinigem Untergrund werden die Zelte errichtet. ÜN im Zelt. F/M/A (Gehzeit ca. 7-8 h, 850 m bergauf, 200 m bergab)

#### **15. Kilimanjaro - Gipfeltag**

Nachdem Sie am Abend bereits alles für den Gipfelsturm vorbereitet haben, gehen Sie gegen Mitternacht los. Auf dem gefrorenen Untergrund steigen Sie die Serpentina bis zum Stella Point (5.745 m) hinauf, den sie zum Sonnenaufgang erreichen werden. Vor allem ein starker Wille hilft beim Aufstieg. Die Sonne gibt neue Kraft für die letzten Meter bis zum Gipfel und ca. eine Stunde später stehen Sie erschöpft und glücklich auf dem höchsten Berg Afrikas (5.895 m). Es ist geschafft! Rückweg zum Camp. Nach etwa zweistündiger Pause steigen Sie am Nachmittag auf der Mweka-Route bis auf ca. 3.100 m zur Mweka Hut ab. ÜN im Zelt. M/A (Gehzeit ca. 13-15 h, 1.300 m bergauf, 2.800 m bergab)

#### **16. Abstieg**

Die letzte Etappe am Berg führt wieder durch Heidezone und Regenwald zum Mweka Gate (1.700 m), wo Sie Ihre Erinnerungsurkunde erhalten. Hier bedanken Sie sich bei der Trägercrew und übergeben das fast schon obligatorische Trinkgeld. Rückfahrt zum Hotel, wo Sie die erste Dusche seit Tagen genießen können. Bis zur Abfahrt des Transfers zum Flughafen können Sie auf der "Meru View Lodge" (o.ä.) ein Tageszimmer nutzen. F/M (Gehzeit ca. 4 h, 1.400 m bergab)

#### **17. Rückflug**

Der Transfer zum Flughafen fährt ca. um Mitternacht ab. Früh am Morgen Rückflug nach Deutschland mit Ankunft in Frankfurt am Nachmittag.

F = Frühstück, M = Mittagessen oder Lunchpaket, A = Abendessen, ÜN = Übernachtung

## Reisedaten

### Leistungen

- Linienflug ab/an Frankfurt/M. mit Ethiopian Airlines (inkl. Rail & Fly) oder einer anderen Fluggesellschaft in Economy Class inkl. Tax Europa und Kerosinzuschlägen (Stand 01.08.11)
- Luftverkehrsabgabe in Höhe von 45 EUR
- Örtliche, englischspr. Tourenleitung
- Deutsche Tourenleitung ab 9 Teilnehmern
- Alle Fahrten lt. Programm in privaten Fahrzeugen
- Fahrt Nairobi - Arusha im öffentlichen Expressbus
- Alle Nationalparkgebühren laut Programm (Stand 01.08.11)
- 4 Ü im Hotel im DZ; Tageszimmer am Abreisetag; 4 Ü in einfacher Berghütte im Mehrbettzimmer; 6 Ü im Doppelzelt
- Englisch sprechender Guide, Trägermannschaft und Koch während der Bergtouren
- Bergrettungsgebühr und Campingausrüstung am Kilimanjaro
- Safari im Arusha NP mit Englisch sprechendem Fahrer
- Mahlzeiten: 13x F, 13x M, 11x A (Mittagessen oft als Picknickpaket)
- Reiseliteratur
- Insolvenz-Sicherungsschein

### Nicht enthaltene Leistungen

- Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- Visum für Kenia (ca. 50 USD) und Tansania (ca. 50 USD)
- Trinkgelder (ca. 250 USD)
- Persönliches
- Ggf. Flughafengebühren im Reiseland
- Optionale Ausflüge
- Evtl. erhöhter Kerosinzuschlag (z. Zt.: 42 EUR)

### Anforderungen

- Trittsicherheit, Trekkingerfahrung sowie sehr gute Ausdauer und Kondition für lange Wanderetappen, Höhenverträglichkeit bis 5.900 m zur Bewältigung der Bergbesteigungen, Teamgeist, Bereitschaft zum Komfortverzicht. Die Campingplätze bzw. Berghütten während des Trekkings verfügen nur über sehr einfache Sanitäreinrichtungen, die nicht dem europäischen Standard entsprechen. Waschmöglichkeiten und Privatsphäre sind stark eingeschränkt.

### Zusatzleistungen

EZ-Zuschlag	160 EUR
Zubringerflüge ab/bis Österreich oder Schweiz auf Anfrage	
Campingsafari Nationalparks im Norden p.P. pro Tag ab	170 EUR
Safari Nationalparks im Norden Standardunterkünfte pro Tag ab	200 EUR
Verl. Lake Manyara-Ngoro. 2 T. Mittelklasse-Lodge p.P. im DZ ab	480 EUR
Verl. Lake Manyara-Ngoro. 2 T. Luxus-Lodge p.P. im DZ ab	550 EUR

### Termine und Preise

28.06.12-14.07.12	3.550 EUR
02.08.12-18.08.12	3.650 EUR
20.09.12-06.10.12	3.590 EUR
13.12.12-29.12.12	3.490 EUR
14.02.13-02.03.13	3.490 EUR

Teilnehmer: min. 6, max. 14

### Hinweise

- 3 % Frühbucherrabatt bis 6 Monate vor Abreise
- Änderungen von Reiseroute und Fluggesellschaften bleiben vorbehalten.
- Diese Reise ist ab 2 Personen jeden Montag oder Mittwoch ab 3.790 EUR p.P. individuell buchbar (englischsprachige Tourenleitung).
- Einzelreisende können ein gleichgeschlechtliches halbes Doppelzimmer/Zweibettzimmer buchen. Sofern bei Buchung noch kein/e Zimmerpartner/in gebucht hat, wird zunächst der gesamte Einzelzimmerzuschlag in Rechnung gestellt. Sollte sich bis ca. 4 Wochen vor Reisebeginn ein/e Doppelzimmerpartner/in finden, wird der Zuschlag selbstverständlich wieder gutgeschrieben.
- Zu erforderlichen Impfungen fragen Sie bitte Ihren Arzt oder eines der Tropeninstitute.
- Gelbfieber-Impfschutz erforderlich, da Flüge mit Zwischenlandung in Äthiopien.
- Termine, Preise & Leistungen gültig bis Katalogwechsel
- Eine Anzahlung von 10% (höchstens jedoch 300 EUR pro Person) muss direkt nach der Buchung und Erhalt des Sicherheitsscheines bezahlt werden. Die Restzahlung wird 21 Tage vor Reisebeginn fällig. Bis zu der in der AGB genannten Frist vor Reisebeginn kann der Veranstalter bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl von der Reise zurücktreten.
- Durch Ihre Reise erzeugte CO<sub>2</sub>-Emissionen können Sie durch eine freiwillige Spende an Atmosfair ausgleichen (s. Buchungsformular)

## Kontakt

**Intakt Internet Services GmbH & Co. KG - <http://www.intakt-reisen.de>**

Link: [http://www.intakt-reisen.de/afrika/kenia/mount\\_kenia\\_kilimanjaro\\_safari.htm](http://www.intakt-reisen.de/afrika/kenia/mount_kenia_kilimanjaro_safari.htm)

---

Intakt Internet Services GmbH & Co. KG.

Bartningallee 27, 10557 Berlin

E-Mail: [info@intakt-reisen.de](mailto:info@intakt-reisen.de)

Telefon: +49 (0)30 / 20 61 64 88-0

Telefax: +49 (0)30 / 20 61 64 88-9