

## Ägypten: Sinai - Kameltrekking und Wandern



### Wüstentrekking auf Kamelen, Wandern auf den Katharinenberg und Tauchen im Roten Meer

Dieses Aktiv-Programm auf der Halbinsel Sinai ist seit Jahren äußerst beliebt. Dafür sorgt sein guter Mix aus Baden und Relaxen, Kameltrekking und Bergwandern: 4 Tage Kameltrekking, 3 Tage Wandern im Hochsinai mit Besuch des Katharinenklosters. Das Basiccamp in Nuweiba mit Sandstrand und vorgelagerten Korallenriffen am Roten Meer bietet ideale Möglichkeiten zum Baden, Schnorcheln und Tauchen.

Der landschaftliche Kontrast zwischen fast baum- und strauchlosen Wüsten-/Berglandschaften und dem tiefblauen Schimmer des Golfes von Aqaba macht diese Reise zu einem ganz besonderen Naturerlebnis.

Nuweiba, eine beschauliche Siedlung am Roten Meer im Südsinai, ist seit Anbeginn Ausgangspunkt unserer Touren. Hier wohnen Sie direkt am Roten Meer in gemütlichen Ferienhäuschen mit Badnische (eigene Dusche/WC und Waschbecken). Unweit befindet sich eine von einem Deutschen und einer Engländerin hervorragend geführte und ausgerüstete Tauchbasis, die in den "freien" Tagen oder bei einer Aufenthaltsverlängerung Schnupperkurse oder Lehrgänge anbietet. Im Vergleich zu Touristenzentren wie Dahab und Sharm El Sheikh konnte sich Nuweiba den landestypischen Charakter und das Flair des "alten" Sinai noch bewahren.

Ihr erster, **3-tägiger Trekkingabschnitt** zum höchsten Berg Ägyptens führt nach dem Besuch des Katharinenklosters zu einem kleinen Beduinendorf mit grünen Gärten und angenehmen Gastgebern. Für den Aufstieg zum Katharinenberg am nächsten Morgen können Sie zwischen einer leichten und anspruchsvolleren Route wählen. Letztere führt durch ein abseits liegendes, jedoch traumhaft schönes Seitental mit duftenden Kräutern bis zum Sattel, wo beide Routenvarianten auf einander treffen. Nach weiteren ca. 400 m stehen Sie auf dem höchsten Gipfel Ägyptens, den Katharinenberg (2.642 m) mit einem grandiosen Rundblick auf die Bergwelt des Sinais, einschließlich auf den ca. 400 m niedrigeren Berg Sinai, den Mosesberg. Unsere Tour ermöglicht Ihnen, jeweils den Sonnenunter- und -aufgang auf dem höchsten Landesgipfel zu erleben.

Zurück in Nuweiba gönnen Sie sich zwei Tage Erholung am Golf von Aqaba, bevor Sie zur **4-tägigen Kameltour durch die Wüste** - ob reitend oder das Kamel an der Leine führend - durch imposante Gebirgsformen, alte Wadis und grüne Oasen aufbrechen. Unterwegs werden an Beduinenrastplätzen und kleinen Oasen immer wieder Pausen eingelegt, um den frisch gekochtem Beduinentee zu genießen, die Gegend zu erkunden oder im Schatten eines Baumes auszuruhen. Genächtigt wird unterm Sternenzelt, der aus 1.001 Nacht zu stammen scheint, bis Sie am Morgen der Duft des frisch gebackenen Fladenbrotes weckt. An den Erholungstagen im Camp direkt am Sandstrand des Roten Meeres bleibt Zeit zum Entspannen, Baden, Tauchen, Schnorcheln und für individuelle Touren entlang der Küste oder zu den farbenprächtigen Canyons.

#### Die Höhepunkte dieser Reise:

- Ausgewogener Mix aus Aktivitäten und Erholung
- 3 Tage Wandern im Hochsinai mit Besteigung des Katharinenberges (2.642 m) und Besuch des Katharinenklosters
- 4 Tage Kameltrekking gemeinsam mit Beduinen (jeder bekommt ein eigenes Kamel)
- Erholungstage in einer kleinen Ferienanlage am Roten Meer mit Sandstrand und vorgelagertem Korallenriff
- Möglichkeiten zum Baden, Schnorcheln und Tauchen
- Zeit für individuelle Ausflüge entlang der Küste oder ins Landesinnere
- Engagierter einheimischer, Deutsch sprechender Reiseleiter

### Reiseverlauf (kurzfristige Änderungen vorbehalten)

#### 1. Anreise

Linienflug ab Frankfurt oder München (nach Verfügbarkeit, andere Abflughäfen auf Anfrage) nach Kairo. Inlandsflug nach Sharm el Sheikh. Abholung vom Flughafen und Fahrt nach Nuweiba (ca. 2 h). In Ausnahmefällen kann der Inlandsflug durch einen gemeinsamen Transfer von Kairo nach Nuweiba ersetzt werden. Übernachtung im Camp in festen Unterkünften direkt am Meer.

#### 2.-3. Erholungstage am Roten Meer

Ausschlafen, Relaxen, Baden, Schnorcheln, Tauchen oder Spaziergang zum Markt. Gemeinsame Tourenbesprechung bei Tee und Wasserpeife. Übernachtung im Camp. 2x F

#### 4.-6. Bergwandertour auf den Katharinenberg

Nachdem Sie am Vorabend alle notwendigen Sachen für die Trekkingtour gepackt haben, brechen Sie am Morgen auf zum Ausgangspunkt der Bergwanderung nach St. Katharin - gelegen auf 1.570 m (nicht benötigtes Gepäck kann im Camp gelassen werden). Die Fahrt dauert ca. 2 Stunden und führt Sie quer durch den Sinai. Nach einem Besuch des 1.400 Jahre alten Katharinenklosters mit dem berühmten Dornbusch geht es hinein in den kleinen Ort, wo Sie Mittag essen. Hier treffen Sie sich mit dem Beduinenguide, der Sie mit auf den Berg begleiten wird. Es geht ca. 7 km sanft ansteigend, inmitten rötlich-brauner Felsen und vorbei an Mandel-, Oliven- und Wildfeigenbäumen über einen Pass bis hin zu einer Beduinenfamilie (auf ca. 1.750 m). Hier verbringen Sie die erste Nacht im Garten der Familie unter freiem Himmel.

Am Morgen des 5. Tages erfolgt der Aufstieg (ca. 4-6 h) zum Gipfel des Katharinenberges (2.642 m). Der Weg führt durch ein abseits liegendes Seitental. Unterwegs haben Sie eine herrliche Aussicht auf den Mosesberg (2.285 m) und auf die anderen Gipfel des Hochsinai.

Auf einer leichteren Aufstiegsroute bringen Lastkamele Proviant, Wasser und Kochausrüstung sowie evtl. Wechselsachen, Schlafsack und Isomatte hinauf bis zum Gipfel, wo Sie das 2. Nachtlager aufschlagen. Das eigene Gepäck beschränkt sich somit auf einen Tagesrucksack für Fotoausrüstung, witterungsbedingte Kleidung, Snack und Wasser.

Nach Erreichen des Gipfels am zeitigen Nachmittag können Sie in Ruhe bei guter Sicht die herrlichen Ausblicke auf die

Umgebung vom Golf von Suez bis zum Golf von Aqaba genießen. Mit dem Sonnenuntergang färben sich die Felsen meist in ein warmes Rotbraun, während der Himmel hingegen in den Farben rosa, blau bis violett leuchtet - ein traumhafter Anblick! Übernachtung unter freiem Himmel unterhalb des Gipfels und gemeinsames Kochen am Lagerfeuer.

Am 6. Tag erleben Sie - In shallah ("So Gott will") - einen atemberaubenden Sonnenaufgang von der Spitze des Berges aus. Es ist faszinierend, wie die Berggipfel in den Wolken sich langsam verfärben und der Blick auf die umliegenden Täler allmählich frei wird. Nach einem kräftigen Frühstück erfolgt der Abstieg (ca. 3 h) um ca. 900 Höhenmeter entlang eines alten Wadis auf schottrigem Weg bis zur Beduinensiedlung am Fuße des Mosesberges. Bevor es zurück zum Camp nach Nuweiba geht, können Sie sich hier erst einmal bei einem kräftigen Mittagessen stärken. Übernachtung im Camp am Roten Meer. 3x F/ 3x M/ 2x A

### **7.-8. Erholungstage am Roten Meer**

Baden, Schnorcheln, Tauchen, Ausflüge. Übernachtung im Camp. Im Camp wie im Ort selbst gibt es mehrere kleine Restaurants, so dass jeder nach seinem Geschmack das Richtige finden kann. 2x F

### **9.-12. Kameltrekking**

Wieder packen Sie am Vorabend alles Notwendige für die Tour zusammen. Nicht Benötigtes hinterlassen Sie in Ihren Zimmern. Mit den Beduinen und ihren Kamelen ziehen Sie die kommenden vier Tage durch die abwechslungsreiche Berg- und Wüstenwelt des Sinai, durchqueren Wadis und rasten an malerischen Plätzen und grünen Oasen, wie z. B. der Ain Khudra-Oase. Ein Höhepunkt der Tour ist die ca. 3-stündige Wanderung (zu Fuß und ohne Kamele) durch den beeindruckenden White Canyon.

Jeder Teilnehmer hat sein eigenes Kamel (Dromedar). Wem es im Sattel zu unbequem wird, der nimmt es einfach an die Leine. Mitgeführte Sachen (eigenes Gepäck, Nahrungsmittel, Kochutensilien, etc.) werden von den Kamelen getragen, deshalb am besten Reisetaschen ohne Versteifungen oder Beutel/Seesäcke mitnehmen.

Vormittags sind Sie ungefähr 3 Stunden unterwegs. Nach einer ausgiebigen Mittagspause wandern Sie nochmals ca. 2-3 Stunden. Einige Etappen legen Sie zu Fuß ohne die Kamele zurück. Die Beduinen wählen dann mit den Kamelen den kürzeren, einfacheren und weniger spektakulären Weg.

Mittags und abends bleibt Zeit um die Umgebung auf eigene Faust zu erkunden. Sie übernachten in freier Natur mit Schlafsack an windgeschützten Stellen. Die Beduinen bereiten die Mahlzeiten und den meist zuckersüßen starken schwarzen Tee am Feuer zu. Zum Frühstück wird meistens frisches Fladenbrot gebacken.

Am Nachmittag des 12. Reisetages Rückkehr ins Camp und Gelegenheit, den Staub der Wüste beim Bad im Roten Meer abzuspülen. Das Abendessen am 12. Tag (nicht in den Leistungen) empfehlen wir in einem (Freiluft-)Restaurant im Ort - Reiseleiter HosSam begleitet Sie zu den besten Restaurants des Ortes. 4x F/ 4x M/ 3x A

### **13.-14. Erholungstage am Roten Meer**

Baden, Schnorcheln, Tauchen oder fakultative Ausflüge, z.B. zum Colored Canyon oder Bridge Canyon. Übernachtung im Camp. Freitags Heimreise bei Flugvariante mit Charter (ab ca. 14:00 Uhr ab Sharm el-Sheikh). 2x F

### **15. Heimflug**

Transfer nach Sharm (ca. 2 h) und Flug über Kairo zum gebuchten Flughafen. In Ausnahmefällen kann der Inlandsflug durch einen gemeinsamen Transfer von Nuweiba nach Kairo ersetzt werden. F

F = Frühstück / M = Mittagessen / A = Abendessen

## **Reisedaten**

### **Leistungen**

- Flug ab/an Frankfurt oder München (nach Verfügbarkeit) nach Kairo und zurück (Zubringerflüge nach Verfügbarkeit evtl. gegen Aufpreis) inkl. Tax-Geühren
- Inlandsflug Kairo-Sharm el Sheikh - Kairo inkl. Taxgebühren (in Ausnahmefällen gemeinsamer Bustransfer anstatt Flug)
- Transfers lt. Programm
- 9 Übernachtungen in festen Bungalows mit Badnische (eigene DU/WC und Waschbecken)
- 5 Übernachtungen in freier Natur
- 5x Vollpension (Mittag bei den Touren als Picknick), 2x Halbpension, 7x Frühstück
- Trinkwasser (in Flaschen) und Tee während der Touren
- 3 Tage Bergwanderung im Hochsinai mit Beduinenführer inkl. Lastkamel für Gepäck
- Eintritt in St. Katharin-Nationalpark und in Katharinenkloster
- 4 Tage Kameltrekking (pro Teilnehmer 1 Kamel)
- Örtliche, deutsch sprechende Reiseleitung ab/an Nuweiba (2.-15. Tag).
- Insolvenz-Sicherungsschein

### **Nicht enthaltene Leistungen**

- Evtl. erhöhter Kerosinzuschlag
- Kaltgetränke zu den Mahlzeiten (Trinkwasser, Tee bei Trekkingtouren inkl.)
- Nicht genanntes Essen (ca. 10-15 EUR pro Mahlzeit)
- Einreise-Visum (ca. 15 EUR, Zahlung vor Ort)
- Trinkgelder für die Beduinen bei der Kamel- und Bergtour (ca. 50 EUR)
- Weitere Trinkgelder
- Persönliches
- Luftverkehrsabgabe in Höhe von 25 EUR

### **Termine und Preise**

30.06.12-14.07.12+	1.630 EUR
25.08.12-08.09.12+	1.630 EUR
22.09.12-06.10.12	1.640 EUR
06.10.12-20.10.12	1.640 EUR
20.10.12-03.11.12	1.640 EUR
03.11.12-17.11.12	1.640 EUR
22.12.12-05.01.13	1.720 EUR
04.02.13-18.02.13	1.640 EUR
02.03.13-16.03.13	1.640 EUR
16.03.13-30.03.13	1.640 EUR
23.03.13-06.04.13*	1.690 EUR
06.04.13-20.04.13	1.640 EUR
27.04.13-11.05.13	1.640 EUR

Teilnehmer: min. 6, max. 12

### **Hinweise**

- \* Termine mit umgekehrtem Reiseverlauf

**Anforderungen**

- Kameltour: je 2-3 Std. vormittags und nachmittags, unterbrochen durch kurze Wandermöglichkeiten und Teepausen. Sowohl für Wüstenneulinge als auch erfahrene Wüstengänger geeignet.
- Bergtour: Besteigung ohne technische Schwierigkeiten, jedoch Höhenunterschied +/- 900 m; knöchelhohe, leichte Wanderschuhe erforderlich; Trittsicherheit (auch bei den Ausflügen zu den Canyons); Tagesrucksack; Komfortverzicht beim Übernachten in freier Natur. Die "leichte" Routenvariante auch für wandererfahrene Kinder machbar.
- In den Monaten Dezember und Januar und selten im Februar kann die Temperatur in Gipfelhöhe den Gefrierpunkt erreichen (meist eher um die 10 Grad).

**Zusatzleistungen**

Rail & Fly	65 EUR
Einzelzimmer-Zuschlag für die Übernachtungen in Nuweiba (9 Nächte)	110 EUR
Übernachtung in Kairo p.P. im DZ/Frühstück ab	35 EUR
Übernachtung in Kairo p.P. im EZ/Frühstück ab	40 EUR
Verlängerung / Zusatz-Ü. in Nuweiba p.P. im DZ ab	20 EUR
Preis für ein Kind 6-11 Jahre im Zimmer der Eltern	1.400 EUR
Zusätzliche Ausflüge z.B. Bridge Canyon, Colored Canyon (30-50 EUR pro Ausflug)	

- + Sommertermine mit 6 Tagen Hochsinai (davon 4 Tage Kameltrekking mit Beduinen), Besteigung des Katharinenberges, Besuch des Katharinenklosters, Erholung am Roten Meer mit Korallenriff und Einführung in die Arabische Sprache. Den Reiseverlauf senden wir Ihnen auf Anfrage zu.
- Frühbucherrabatt von 3 % auf den Grundpreis bei Buchung bis 6 Monate vor Reiseantritt.
- Termine, Preise & Leistungen ab 01.09.12 unter Vorbehalt
- Linienflüge mit Lufthansa ab Deutschland nach Kairo und zurück sind gegen einen Aufpreis buchbar. Bitte anfragen (andere Abflughäfen außer Frankfurt gegen Aufschlag). Rail & Fly bei Flug mit Lufthansa: 64 EUR
- Buchung einer Woche (Kameltrekking + Erholungstage oder Bergtour + Erholungstage) möglich.
- Buchung eines halben Bungalows = halben Doppelzimmers möglich. Bei Buchung eines halben Doppelzimmers stellen wir zunächst den Einzelzimmerzuschlag in Rechnung. Findet sich bis 4 Wochen vor Reiseantritt kein(e) Zimmerpartner(in) übernimmt der Veranstalter 50 % des EZZ (jedoch max. 100 EUR). Bei erfolgreicher Partnersuche wird Ihnen der EZZ zurückerstattet.
- Bei Interesse für Tauchkurse ist eine Voranmeldung empfehlenswert. Nur So können die Kollegen sicher stellen, dass ein deutschsprachiger Tauchlehrer zur Verfügung steht.
- Zu erforderlichen Impfungen fragen Sie bitte Ihren Arzt oder eines der Tropeninstitute.
- Eine Anzahlung von 10 % muss direkt nach der Buchung und Erhalt des Sicherheitsscheines bezahlt werden. Die Restzahlung wird 4 Wochen vor Reisebeginn fällig. Bis zu der in der AGB genannten Frist vor Reisebeginn kann der Veranstalter bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl von der Reise zurücktreten.
- Durch Ihre Reise erzeugte CO2-Emissionen können Sie durch eine freiwillige Spende an Atmosfair ausgleichen (s. Buchungsformular)

**Kontakt**

Intakt Internet Services GmbH & Co. KG.  
Bartningallee 27,10557 Berlin

Telefon: +49 (0)30 / 20 61 64 88-0

E-Mail: [info@intakt-reisen.de](mailto:info@intakt-reisen.de)

Telefax: +49 (0)30 / 20 61 64 88-9